

Las familias de California crecen sanas con WIC

WIC es un programa de nutrición para mujeres, bebés y niños.

Usted puede calificar si:

- Está embarazada, está dando pecho o acaba de tener un bebé;
- Tiene un niño menor de 5 años; y
- Tiene un ingreso bajo a mediano; y/o
- Recibe beneficios de Medi-Cal, CalWORKs (TANF) o CalFresh (Estampillas de Comida); y
- Vive en California



WIC proporciona:

- Educación sobre nutrición e información de salud
- Apoyo con la lactancia
- Cheques para alimentos saludables (como frutas y verduras)
- Referencias a proveedores de servicios médicos y servicios comunitarios



Su familia puede calificar para WIC*

- Una familia de 2 puede ganar hasta \$1,140 en un periodo de 2 semanas
- Una familia de 3 puede ganar hasta \$1,435 en un periodo de 2 semanas
- Una familia de 4 puede ganar hasta \$1,730 en un periodo de 2 semanas



*Antes de impuestos los niveles de ingreso cambian anualmente.

Comuníquese con su oficina local de WIC o visite www.wicworks.ca.gov para la información más reciente.



¡Inscríbese pronto! Llame hoy mismo si está embarazada o tiene un bebé o un niño menor de 5 años:



Departamento de Salud Pública de California,
Programa de WIC de California

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

1-888-942-9675 (1-888-WIC-WORKS)