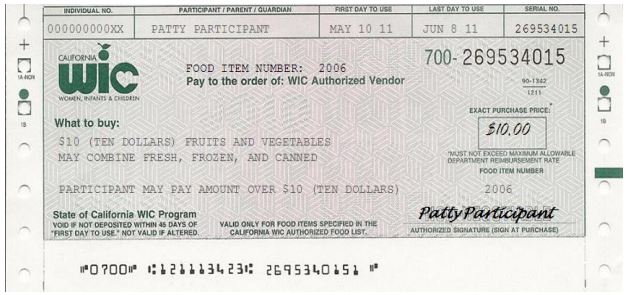
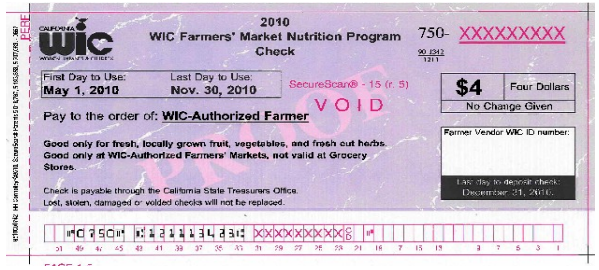
¿Cuál es la Diferencia?

Cheques de Frutas y Vegetales



- Puede comprar frutas y vegetales congeladas o enlatadas. Puede comprar fruta seca si el cheque lo permite. No puede comprar hierbas.
- No se permite comprar papas. Si se permite comprar batatas o camote.
- Puede usar este cheque en los supermercados o en los mercados al aire libre que han sido autorizados por WIC.
- Se vencen cada 30 días.
- $6 y $10 son las denominaciones más comunes.

Programa de Nutrición del Mercado al Aire Libre



- Puede comprar frutas, vegetales, y hierbas recién cortadas.
- Las personas mayores de edad pueden comprar miel con el cheque de $2.
- Solamente se pueden usar en los mercados al aire libre que han sido autorizados por WIC.
- El último día para aceptar este cheque es el 30 de Noviembre.
- Las denominaciones son de $4 o $2 ($2 para FMNP de personas mayores de edad).

¿Preguntas? Por favor llame al Programa de WIC del Estado al (916) 928-8513.

El Guía Para Aceptar los Cheques de Frutas y Vegetales Efectivo Julio 5, 2011

California WIC Program
Local Agency Support Branch
3901 Lennane Drive, MS 8600
Sacramento, CA 95834
Phone: (916) 928-8513 Fax: (916) 263-3314

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Alimentos Autorizados por WIC
Efectivo Julio 5, 2011

FRUTAS y VERDURAS FRESCA

PERMITIDA:

- Frutas y Verduras Frescas
  - ✔ Enteras o Cortada
  - ✔ En Bolsa
  - ✔ Orgánica
- El camote y las batatas son las UNICAS papas que son permitidas
- Ajo, cebolla, jengibre, jalapeños, pimientos, y chiles si son permitidos

NO ES PERMITIDO:

- La papa (si se permite comotes y batatas)
- Frutas y verduras decorativas como los chiles en cadena, el ajo en trenzas, o las calabazas pintadas
- Mezcla de nueces con fruta.
- Flores comestibles como las flores de calabaza
- Alimentos preparados como la salsa o las vegetales envasadas en vinagre o aceite
- Hierbas y especies como perejil, albahaca, cilantro y menta

FRUTA SECA

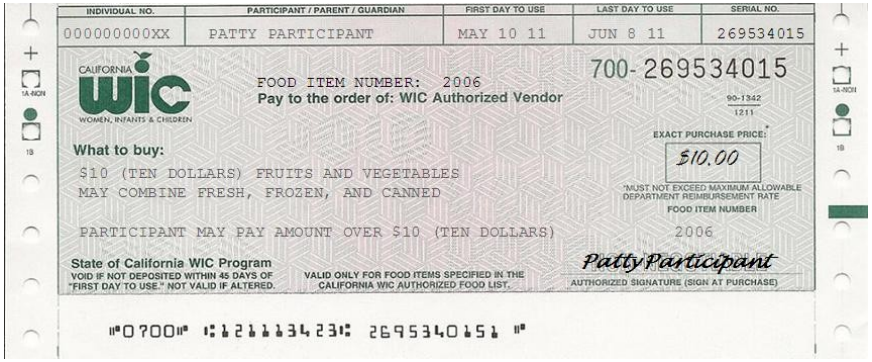
PERMITIDA:

- Cualquier variedad de fruta seca sin grasas, azúcar o aceite, como las pasas, ciruelas, higos, dátiles, y albaricoques
  - ✔ Liofilizada
  - ✔ Con o sin corazón
  - ✔ Orgánica

NO ES PERMITIDO:

- Verduras secas o liofilizadas
- Mezcla de fruta seca y nueces
- Fruta seca con azúcar, grasas o aceites que han sido agregadas
- Fruta seca con sabores artificiales, naturales o esencias que han sido agregadas

Pasos Para Aceptar los Cheques de Frutas y Vegetales de WIC



1. El participante de WIC le da el cheque y los alimentos al agricultor.
2. Asegúrese que la fecha de hoy está dentro de "el primer día para usar" y "el último día para usar." Tenga en cuenta el valor máximo del cheque. Asegúrese que el cheque sea para Frutas y Vegetales (y no para huevos o leche etc...). Escriba el precio de la compra en el cheque; el precio que usted escriba no puede superar el valor del cheque.
3. Momentáneamente regrese el cheque al participante para que el participante lo firme.
4. El participante va a firmar el cheque y se lo va a devolver a usted.
5. Compare la firma del participante con la firma que está en la parte delantera de la carpeta de identificación de WIC. Deben ser iguales (también es aceptable la firma de un suplente).

6. Si todo está en orden, regrésele los alimentos y LA CARPETA DE WIC al participante.

CONSEJOS IMPORTANTES: Debe que registrar el cheque con WIC ANTES de depositarlo en el banco. Acuérdese que solo tiene un máximo de 45 días desde "el primer día para usar" (first day to use) para depositar el cheque en el banco.