# ESCALERAS DE TIJERAS

12

## Preparativos para antes del entrenamiento

- Tenga a mano una escalera de tijera.
- Prepárese para hablar de las tareas en que se deberán utilizar escaleras de tijeras.
- En el índice de ***Cal/OSHA – Guía de Bolsillo para la Industria de la Construcción,*** busque y lea el capítulo llamado **Escaleras de Tijeras.**

## Introducción

Las caídas son la principal causa de muerte y lesiones en la construcción.

Los accidentes suceden porque la escalera o los trabajadores se resbalan, pero también cuando cualquiera de los dos son golpeados por algo o alguien. Es fácil prevenir que algo así suceda.

←USO IMPROPIO

## PREGUNTAS QUE USTED DEBE HACER

- ¿Usted o alguien que conoce se ha lastimado al caer de una escalera de tijera? ¿qué se podría haber hecho para prevenirlo?
- ¿Cuáles son los riesgos de las escaleras de tijeras?
- ¿Cuáles son los pasos para colocar y utilizar una escalera de tijera adecuadamente?
- ¿Cómo podemos alcanzar nuestras herramientas sin necesidad de cargarlas al subir una escalera de tijera?
- ¿Cuándo es preferible utilizar andamio, tarima o elevador?

PLÁTICAS DE SEGURIDAD

División de Salud Ocupacional • Departamento de Servicios de Salud de California • Febrero 2003

## EJERCICIOS PARA PRACTICAR

- Inspeccione la escalera junto con su gente para asegurarse que esté en buenas condiciones. Las escaleras defectuosas se deben desechar y luego destruir.
- Hable acerca de cuándo y cómo se deben usar las escaleras de manera correcta.

## Puntos que se deben cubrir

***Algunos ejemplos de riesgos existentes***

- ☐ Escaleras rotas o defectuosas.
- ☐ Escaleras apoyadas sobre desniveles o superficies resbalosas.
- ☐ Peldaños con lodo, grasa, pintura u otras sustancias resbalosas.
- ☐ Al subir o bajar llevando herramientas o materiales.
- ☐ Al usar escaleras metálicas cerca de equipos eléctricos o a menos de seis pies de las líneas de alto voltaje.

***Lo que Sí se debe hacer***

- ☐ **Abra la escalera totalmente** y **coloque los seguros** antes de subirse en ella.
- ☐ Cuando suba o baje de la escalera, siempre mantenga la mirada al frente. Así mismo todo el tiempo **mantenga contacto en tres puntos:** dos pies y una mano o dos manos y un pie.
- ☐ Use cinturón de herramientas para tener las manos libres y suba la caja de herramientas con una cuerda.
- ☐ Siempre que sea posible, utilice la escalera para llegar a un lugar y no para trabajar subido en ella. Si es posible utilice andamios, plataformas o elevadores.
- ☐ Seleccione la escalera adecuada a la tarea deseada. Tipo I, Industrial, 3 a 20 pies para trabajo pesado. Tipo II, Comercial, 3 a 12 pies para uso ligero.

***Lo que No se debe hacer***

- ☐ No utilice escaleras dañadas, defectuosas o con peldaños muy desgastados.
- ☐ **Nunca utilice una escalera de tijera cerrada como si fuera de extensión,** ya que las bases no están diseñadas para este propósito.
- ☐ **No se pare más arriba del segundo escalón superior.**
- ☐ No se monte en el espacio entre la escalera y otro punto.
- ☐ **Nunca se estire para hacer su trabajo.** Si para hacerlo usted tiene que inclinarse hacia alguno de los lados o hacia atrás, significa que deberá bajar y volver a ajustar la posición de la escalera.