

EMERGENCIAS Y PRIMEROS AUXILIOS

4

Preparativos para antes del entrenamiento

- ▶ Revise su botiquín y asegúrese que tenga todos los instrumentos y materiales necesarios (para más detalles ver Cal/OSHA título 8, sección 1515(c).
- ▶ Verifique que haya un teléfono de emergencia y que los números de emergencia estén accesibles a los trabajadores.
- ▶ Verifique que en el lugar de trabajo haya alguna persona certificada por la Cruz Roja o su equivalente que pueda proporcionar primeros auxilios.
- ▶ Tenga a mano en lugar visible, un mapa donde se indique la ubicación del hospital o la clínica más cercano.
- ▶ En el índice de **Cal/OSHA – Guía de Bolsillo para la Industria de la Construcción**, busque y lea los capítulos llamados **Servicios Médicos de Emergencia y Primeros Auxilios**.

Introducción

La industria de construcción tiene niveles de lesiones muy altos.

Casi diariamente nos rasguñamos, cortamos, golpeamos, y a veces alguien puede sufrir una lastimadura seria.

El saber qué hacer cuando ocurre un accidente contribuye a prevenir que la lastimadura se agrave, y hasta salvar una vida.



PREGUNTAS QUE USTED DEBE HACER

- ▶ ¿Cuáles son algunas de las lesiones menores que ustedes han visto en el lugar de trabajo?
- ▶ ¿Cuáles son algunas de las lesiones mayores que ustedes han visto?
- ▶ ¿Qué medidas se tomaron cuando sucedieron estos accidentes?
- ▶ ¿Qué debemos hacer cuando haya un accidente de trabajo?

PLÁTICAS  DE SEGURIDAD

EJERCICIOS PARA PRACTICAR

- ▶ Muestre a los trabajadores el contenido del Botiquín de Primeros Auxilios informándoles para qué sirve cada cosa, y el lugar donde está ubicado.
- ▶ Informe a los trabajadores cómo actuar en caso de una emergencia, a quién avisar, el número de emergencias y el sitio donde está ubicado el teléfono.
- ▶ Identifique si en el lugar de trabajo hay alguien capacitado y certificado en Primeros Auxilios. En caso negativo, seleccione el personal apropiado que deba recibir este entrenamiento.

Puntos que se deben cubrir

- En todos los sitios de trabajo debe haber una persona certificada por la Cruz Roja o su equivalente para poder proporcionar Primeros Auxilios.** En caso que ocurriera una lesión grave, esta persona podrá auxiliar al médico a cargo.
- En cada lugar de trabajo debe haber un botiquín** accesible y a la vista de todos. Este equipo está localizado en

(indicar el lugar exacto)

- En caso de emergencia el número telefónico para emergencia se encuentra en**

(indicar el lugar exacto)

La dirección donde nos encontramos está indicada en

(indicar el lugar exacto)

Si no puede encontrar el número para emergencias, marque el 911.

- Se deberá notificar inmediatamente al supervisor cuando haya una lesión u ocurra una situación peligrosa.**
- Todos las lesiones de trabajo tienen **cobertura bajo la compensación a los trabajadores.**
- No mueva a una persona que esté lastimada del cuello o la espalda** porque esto podría agravar aún más la lesión.
- Evite accidentes trabajando en una manera segura.** Utilice las herramientas adecuadas. No se fatigue excesivamente. Siempre extreme las precauciones cuando trabaje en lugares altos.

