El amor de padres hace una gran diferencia.

Antes de las vacunas:

Niños menores de 12 meses:

- Traiga la tarjeta de vacunas a todas las citas con su médico.

- Lea la información sobre las vacunas que va a recibir su hijo(a).
- Si tiene preguntas, pregúntele a la enfermera o médico.
- Manténgase calmado(a) para que su bebé aprenda de usted.
- Traiga el juguete o cobija favorita de su hijo(a).

Niños mayores de 12 meses–
Todo lo anterior, pero también trate de:

- Asegurarle que todo va a estar bien, pero no le mienta. Dígale que, "puede que duela un poco, pero sólo por unos segundos."
- NO amenazarlo con vacunas, "Si no te portas bien le voy a decir a la enfermera que te dé una vacuna."

Durante las vacunas:

Niños menores de 12 meses–
Distraiga y consuele a su hijo haciendo lo siguiente:

- Acaríciele tiernamente y háblele suavemente mirándole a los ojos y sonriéndole.

Niños mayores de 12 meses–
Todo lo anterior y quizás:

- Siénte a su hijo(a) en sus piernas mientras le administran las vacunas.
- Cuéntele o cantele su historia o canción favorita, (si es posible anime a que su hijo(a) le cuente o cante su cuento o canción favorita).
- Ayude a su hijo a que respire profundo y que imagine que sopla lentamente el dolor hacia fuera de su cuerpo.
- Use un títere de mano.
- Platique con su hijo y enséñele cosas alrededor del cuarto donde estén.
- Déjelo(a) que llore—no le pida que sea valiente.

Después de las vacunas:

Niños menores de 12 meses–
Consuele a su hijo de la siguiente manera:

- Deténgalo(a) en brazos hablándole y acariciándole tiernamente, o dele pecho.

Niños mayores de 12 meses–Todo lo anterior y quizás también:

- Dele o prométale un premio por portarse bien–a esta edad les gusta recibir halagos, abrazos, curitas o calcomanías.
- Asegúrele que todo está bien.
- Pregúntele a su doctor(a) si recomienda el uso de medicina sin aspirina para reducir la fiebre o dolor.

Cuando llegue a casa:

- Apunte en su calendario la siguiente cita para vacunas.
- Lea las hojas de información de las vacunas que recibió sobre posibles reacciones.
- Observe a su niño por los siguientes tres o cuatro días. Puede que le dé un pequeño sarpullido o fiebre. Si su hijo(a) presenta cualquier reacción seria, llámenos o busque atención médica.
- Para reducir el dolor o la fiebre, algunos médicos recomiendan el uso de medicinas sin aspirina.
- También puede darle un baño de agua tibia para reducir la fiebre.
- Dele a tomar muchos líquidos. Es normal si no quiere comer.
- Una toalla húmeda y fresca puede reducir lo hinchado, sarpullido y dolor en el lugar donde la inyección fue puesta.

Dele amor y cariño a su bebé durante las vacunas.

IMMUNIZATION TECHNIQUES
Safe • Effective • Caring

Arnold Schwarzenegger, Governor–State of California • Kimberly Belshé, Secretary–Health and Human Services Agency • Sandra Shewry, Director–Department of Health Services
Immunization Branch • 2151 Berkeley Way • Berkeley, CA 94704

IMM-686 S (1/01)