

CONSEJOS Y MÉTODOS

PARA HABLAR CON LOS PADRES SOBRE LA VACUNA CONTRA EL VPH

RECOMIENDE LA SERIE DE VACUNAS CONTRA EL VPH de la misma manera en que recomienda otras vacunas para adolescentes. Por ejemplo, puede decir "Su hijo necesita estas dosis hoy", y nombrar todas las vacunas recomendadas para un niño de su edad.

LOS PADRES PUEDEN ESTAR INTERESADOS EN VACUNAR A SUS HIJOS y aún así tener preguntas. Tomarse el tiempo para escuchar las preguntas de los padres lo ayudará a ahorrar tiempo y dar respuestas efectivas. Investigaciones de los CDC demuestran que estos mensajes directos son útiles al hablar sobre la vacuna contra el VPH con los padres, y son fáciles de utilizar para usted y su personal.

INVESTIGACIONES DE LOS CDC DEMUESTRAN:

El mensaje "La vacuna contra el VPH previene el cáncer" tiene gran resonancia en los padres. Además, estudios demuestran que una recomendación enfática de su parte es uno de los mejores predictores de la vacunación.

La prevalencia de la enfermedad no se comprende y los padres no tienen en claro contra qué protege realmente la vacuna.

Los padres necesitan una razón concreta para comprender la recomendación de que sus hijos de entre 11 y 12 años reciban la vacuna contra el VPH.

A los padres puede preocuparles que sus hijos perciban la vacunación como un permiso para tener relaciones sexuales.

PRUEBE DECIR:

LA VACUNA CONTRA EL VPH ES MUY IMPORTANTE PORQUE PREVIENE EL CÁNCER. Quiero que su hijo esté protegido contra el cáncer. Por esta razón, le recomiendo que su hija/hijo reciba **HOY** la primera dosis de la vacuna contra el VPH.

El VPH puede provocar cáncer de cuello de útero, vagina y vulva en mujeres, cáncer de pene en hombres y cáncer de ano, boca o garganta tanto en hombres como en mujeres. **EXISTEN ALREDEDOR DE 26,000 CASOS DE ESTOS TIPOS DE CÁNCER CADA AÑO**, y la mayoría se podría prevenir con la vacuna contra el VPH. También existen muchas condiciones precancerosas que requieren tratamiento y que pueden tener efectos duraderos.

Estamos vacunando en este momento, por lo que su hijo tendrá la mejor protección posible mucho tiempo antes del comienzo de cualquier tipo de actividad sexual. **VACUNAMOS A LAS PERSONAS MUCHO TIEMPO ANTES DE QUE ESTÉN EXPUESTOS A UNA INFECCIÓN**, como es el caso con el sarampión y otras vacunas infantiles recomendadas. De manera similar, queremos vacunar a los niños mucho tiempo antes de que estén expuestos al VPH.

Las investigaciones han demostrado que **RECIBIR LA VACUNA CONTRA EL VPH NO HACE A LOS NIÑOS MÁS PROPENSOS A SER SEXUALMENTE ACTIVOS** o a comenzar a tener relaciones sexuales a una edad más temprana.

INVESTIGACIONES DE LOS CDC DEMUESTRAN:

Los padres pueden creer que sus hijos no estarán expuestos al VPH porque no son sexualmente activos o pueden no serlo por mucho tiempo.

El VPH es tan común que casi todas las personas pueden contraerlo en algún momento. Se calcula que 79 millones de estadounidenses tienen actualmente la infección y **HAY 14 MILLONES DE NUEVAS INFECCIONES POR VPH CADA AÑO**. La mayoría de las personas infectadas nunca lo sabrán. Por lo tanto, si su hijo/hija espera hasta el casamiento para tener relaciones sexuales o si solo tiene una pareja en el futuro, aun así podría estar expuesto/a si su pareja lo ha estado.

Destacar su convicción personal sobre la importancia de la vacuna contra el VPH ayuda a que los padres se sientan seguros para tomar la decisión.

Creo firmemente en la importancia de esta vacuna que previene el cáncer y le he administrado la vacuna contra el VPH a mi hijo/hija/nieto/nieta/sobrina/sobrino o a los hijos de mis amigos. **LOS EXPERTOS (COMO LA ACADEMIA AMERICANA DE PEDIATRÍA, LOS MÉDICOS ONCÓLOGOS Y LOS CDC) TAMBIÉN ESTÁN DE ACUERDO** en que esta vacuna es muy importante para su hijo.

Comprender que los efectos adversos son menores y destacar las investigaciones exhaustivas que se les deben realizar a las vacunas puede ayudar a que los padres sientan más seguridad.

Expertos científicos y médicos han estudiado minuciosamente la vacuna contra el VPH. La vacuna contra el VPH ha demostrado ser muy efectiva y muy segura. **COMO OTRAS DOSIS, LA MAYORÍA DE LOS EFECTOS ADVERSOS SON LEVES**, principalmente dolor o enrojecimiento del brazo. Esta molestia debería desaparecer rápido y no se ha asociado la vacuna contra el VPH con ningún efecto adverso a largo plazo. Desde 2006, se han distribuido alrededor de 62 millones de dosis de la vacuna contra el VPH en los EE. UU.; y durante los años en los que se realizaron estudios y controles de seguridad de esta vacuna, no se han identificado problemas de seguridad graves.

Los padres quieren saber si la vacuna contra el VPH es efectiva.

En estudios clínicos realizados a niños y niñas, **LA VACUNA DEMOSTRÓ SER SUMAMENTE EFECTIVA**. Además, estudios realizados en los EE. UU. y otros países que han introducido la vacuna contra el VPH han demostrado una reducción significativa de las infecciones causadas por los tipos de VPH a los que apunta la vacuna.

Muchos padres no saben que la serie de vacunas completa requiere 3 dosis. Su recordatorio los ayudará a completar la serie.

QUIERO ASEGURARME DE QUE SU HIJO/HIJA RECIBA LAS 3 DOSIS DE LA VACUNA CONTRA EL VPH para darle la mejor protección posible contra el cáncer causado por el VPH. Asegúrese de coordinar citas cuando salga y márkelas en su calendario hoy antes de salir del consultorio.



USTED ES INDISPENSABLE PARA LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER

www.cdc.gov/vaccines/teensPRETEENVACCINES@cdc.242429A