¡PONTE FUERTE!

COME FRUTAS Y VERDURAS EN CADA COMIDA

POWER PLAY

CAMPEONES del CAMBIO
Red para una California Saludable

CDPH
California Department of PublicHealth

Este material fue producido por la *Red para una California Saludable* del Departamento de Salud Pública de California con fondos de SNAP del USDA, conocido en California como CalFresh (antes conocido como Estampillas de Comida). Estas instituciones son proveedoras y empleadoras que ofrecen oportunidades equitativas. CalFresh ayuda a gente con bajos ingresos a comprar comida nutritiva para una mejor salud. Para información sobre CalFresh, llame al 1-888-9-COMIDA. Para información nutricional, visite www.CampeonesDelCambio.net.