Temas de Conversación de CalFresh

1) El Programa de Estampillas de Comida de California se conoce ahora como "*CalFresh* – Comer Mejor para Vivir Mejor" (*CalFresh*). Se eligió el nuevo nombre para dar al programa una imagen nueva y fresca y la apariencia de un programa de salud y nutrición que anime a las personas que usan *CalFresh* a comprar una variedad de alimentos saludables.

2) *CalFresh* sigue estando financiado por el *Supplemental Nutrition Assistance Program* (SNAP) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos y seguirá atendiendo a los más de 3 millones de californianos que actualmente reciben estampillas de comida. Las personas que están inscritas actualmente no necesitan llenar una nueva solicitud. Se les inscribirá automáticamente en *CalFresh* y seguirán recibiendo beneficios en sus tarjetas de Transferencia Electrónica de Beneficios (EBT) mientras sigan calificando.

3) California está luchando contra una epidemia de obesidad y los californianos con bajos ingresos tienen mayor riesgo de padecer obesidad, diabetes tipo 2 y ciertos tipos de cáncer. Una prioridad de *CalFresh* es garantizar que las familias de California tengan acceso a la comida saludable que necesitan para disminuir el riesgo de desarrollar estos serios problemas de salud.

4) *CalFresh* representa un estilo de vida saludable para los californianos a los que les resulta difícil poner comida saludable en la mesa. Durante esta difícil situación económica, *CalFresh* trata de llegar a los californianos de bajos ingresos, muchos de los cuales puede que califiquen ahora a causa de la recesión o el desempleo.

5) Las familias de bajos ingresos con niños deben averiguar si califican para *CalFresh*. Las investigaciones muestran que comer alimentos nutritivos como frutas y verduras puede ayudar a los niños a desempeñarse mejor en la escuela. Las familias sin niños también pueden calificar para *CalFresh*.

6) Los cambios saludables comienzan en casa y con lo que pone en su carrito de compras. Hoy es más importante que nunca ayudar a los californianos de bajos ingresos a elegir opciones saludables. *CalFresh* proporciona a las familias la posibilidad de comprar frutas y verduras frescas como manzanas, naranjas, zanahorias y ejotes. Además, California tiene más de 110 mercados sobre ruedas con más de 200 ubicaciones que aceptan clientes de *CalFresh*. Los mercados sobre ruedas son también un lugar excelente para comprar una variedad de frutas y verduras.

7) Para más información sobre *CalFresh*, llame al 1-888-9-COMIDA (1-888-926-6432) o visite www.calfresh.ca.gov.

Este material fue producido por el Departamento de Servicios Sociales de California y la *Red para una California Saludable* del Departamento de Salud Pública de California. Financiado por SNAP del USDA, conocido en California como *CalFresh* (antes conocido como Estampillas de Comida). Estas instituciones son proveedoras y empleadoras que ofrecen oportunidades equitativas. *CalFresh* ayuda a gente con bajos ingresos a comprar comida nutritiva para una mejor salud. Para información sobre *CalFresh*, llame al 1-888-9-COMIDA (1-888-926-6432) o visite www.calfresh.ca.gov.