

Visión y Compromiso™



Modulo 1

Mirando la Salud desde una Perspectiva Holística



Visión y Compromiso ©2012. All Rights Reserved™ Entendiendo la Reforma de Salud, de Promotores Hacia la Comunidad™

Agenda

- Propósito y Objetivos de Aprendizaje
- Definición de Salud
 - Lluvia de Ideas
- Definición de Salud Holística
 - Rompecabeza
 - Definición de los componentes

Visión y Compromiso ©2012. All Rights Reserved™ Entendiendo la Reforma de Salud, de Promotores Hacia la Comunidad™

Mirando la Salud desde una Perspectiva Holística

- Propósito:
 - Los participantes visualizarán la Salud desde un punto de vista Holístico, como un todo y no solo como la ausencia de enfermedad
- Objetivos:
 - Integrar la definición de Salud Holístico partiendo de la definición de Salud
 - Visualizar al Ser Humano como un todo

Visión y Compromiso ©2012. All Rights Reserved™ Entendiendo la Reforma de Salud, de Promotores Hacia la Comunidad™

DEFINICION DE SALUD



Lluvia de Ideas

Visión y Compromiso ©2012. All Rights Reserved™ Entendiendo la Reforma de Salud, de Promotores Hacia la Comunidad™

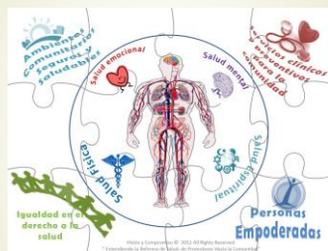
Definición de Salud

- "Ausencia de enfermedad o dolencia", (OMS-WHO, 1946)
- 1948 OMS. Es el estado completo de bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de enfermedad o dolencia



Visión y Compromiso ©2012. All Rights Reserved™ Entendiendo la Reforma de Salud, de Promotores Hacia la Comunidad™

DEFINICION DE SALUD HOLISTICA



Rompecabezas

Visión y Compromiso ©2012. All Rights Reserved™ Entendiendo la Reforma de Salud, de Promotores Hacia la Comunidad™

Definición de Salud Holística

- Griego: "holos" todo, entero, total, completo
- Sinónimo de "integral"
- Estado completo de bienestar físico, mental y social
- Acompañar o cuidar en sentido Holístico significa entonces considerar a las personas en todas sus dimensiones, es decir en una dimensión física, intelectual, social, emocional, espiritual y religiosa (Carlos Bermejo, 2005)

Visión y Compromiso ©2012. All Rights Reserved™ Entendiendo la Reforma de Salud, de Promotores Hacia la Comunidad™

Componentes de la Salud Holística

- **Salud Física**
 - Manifestaciones corporales u orgánicas
 - Salud corporal
- **Salud Mental**
 - Patologías psíquicas
 - Uso de ideas
 - Módos de interpretar la realidad
 - Libre de obsesiones
- **Salud Emocional**
 - Manejo responsable de los sentimientos
 - Manejo adecuado de sentimientos
- **Salud Espiritual**
 - El equilibrio armónico con el espíritu del ser humano
 - Crecimiento interior
 - Conexión con un Ser Supremo
- **Salud Social**
 - Es cuando una persona se relaciona bien consigo mismo y con los demás



Visión y Compromiso ©2012. All Rights Reserved™ Entendiendo la Reforma de Salud, de Promotores Hacia la Comunidad™

¿Preguntas?



Visión y Compromiso ©2012. All Rights Reserved™ Entendiendo la Reforma de Salud, de Promotores Hacia la Comunidad™