

SVDH

El personal de enfermería de Sierra View District Hospital está aquí para apoyar a la nueva Mamá y a su bebé. Nos dará mucho gusto ayudarle con su elección de alimentación para su recién nacido.

Por favor háganos saber si usted desea o no desea participar en La Hora Dorada o en el contacto Piel a Piel.

El personal del Centro de Nacimientos Para la Familia en SVDH está aquí para ayudarle con todo lo que sea posible para asegurar que usted tenga una experiencia maravillosa en el nacimiento de su bebé. Por favor no dude en contactarnos con cualquier pregunta llamando al (559) 788-6134.



El Centro De
Nacimientos
Para la Familia

Presenta

*La Hora
Dorada*



¿Qué es la Hora Dorada?



¡La primera hora de la vida de su bebé es dorada!

¡Es la primera vez que Mami, Papi y el Bebé están juntos como una Familia! Es la hora de las presentaciones

y los primeros, "oohs y ahs". El conteo de los deditos en las manos y en los pies, imaginando como será su cabello y el color de sus ojos. El/ella tiene una sonrisa igual que...

¡Este es el momento para crear un vínculo afectivo entre usted y su bebé lo cual es un acontecimiento único en la vida, que debe ser festejado!

Queremos que esta primera hora que usted y su bebé pasan juntos, no tenga interrupciones, para que ustedes se conozcan. Sabemos que usted quiere presentarle su familia y amigos a su bebé y la alentamos a darles la bienvenida después de pasar este tiempo a solas con su bebé.

¿Por qué es importante crear un vínculo afectivo con su bebé en la primer hora?

Los estudios muestran que el vínculo afectivo madre-hijo es importante para el crecimiento y desarrollo constante de su bebé. Estamos promoviendo un contacto **Piel a Piel** durante las primeras horas y días de la vida de su bebé para ayudarles a que se conozcan.

Esta cercanía es una de las mejores formas para que usted aprenda a conocer a su bebé y comenzar con el importante proceso del vínculo y conexión con su recién nacido.



Amamantar

El Centro de Nacimientos Para la Familia en Sierra View District Hospital alienta a nuestras mamás a amamantar a su bebé. Estudios recientes muestran algunos beneficios sorprendentes, tanto para usted, como para su bebé:

- Beneficios para el Bebé:**
- 50 % ↓ en Infecciones de Oídos
 - 27% ↓ en Asma
 - 39 % ↓ en Diabetes
 - 19 % ↓ en Leucemia Infantil
 - 36 % ↓ en Muerte Súbita Del Infante (SIDS)

Beneficios para las Mamás:

- 28 % ↓ Cáncer del Seno
- 21 % ↓ Cáncer de Ovarios
- 12 % ↓ Diabetes

Información obtenida del Reporte AHRQ 2007

SVDH