



Notificación a empleados para protegerse contra los rayos del sol



- Este año en Estados Unidos habrá un millón de casos nuevos de cáncer de piel, causado principalmente por exposición a los rayos solares.
- De no tratarse debidamente, el cáncer de piel puede causar graves cicatrices, desfiguración, e incluso la muerte.
- Protéjase hoy del sol: (*Elija los aspectos que le sean prácticos...*)
 1. Póngase un sombrero de ala ancha.
 2. Use ropa ligera y larga que cubra su piel.
 3. Aplíquese protector solar de factor 15 sobre la piel expuesta a los rayos del sol.
 4. Utilice lentes para sol con protección UV*.
 5. Use protector labial de factor 15 o mayor.
 6. Al trabajar o durante sus descansos busque la sombra siempre que le sea posible.
 7. Tome mucha agua para ayudarle a permanecer fresco.

*UV = [rayos] ultravioletas