



Consulte a su proveedor de atención de la salud antes de usar cualquier tipo de medicamento o remedios a base de hierbas.

Pregúntele a su proveedor de atención de la salud qué debe tomar.

Tomar antiácidos podría aliviar la acidez. Pero no todos los antiácidos son seguros cuando está embarazada.

Está bien usar estos antiácidos, pero cada embarazo es diferente.

Pregúntele a su proveedor sobre:

- Tums™
- Maalox™
- Mylanta™
- Riopan™
- Gelusil™

Pruebe la forma líquida del antiácido. Puede ser que funcione mejor.

Algunos antiácidos pueden hacerles daño a usted o a su bebé.

- No tome Alka-Seltzer™ ni Fizin™. Contienen aspirina. No debe tomar aspirina cuando está embarazada.
- No tome bicarbonato de sodio, Soda Mints™, Eno™ ni Roloids™. Contienen demasiada sal.
- Si toma antiácidos demasiado a menudo podría tener problemas. Tome solo la cantidad que su proveedor le diga que está bien.