# Detenga el avance de las caries dentales

**Para familias con niños recién nacidos hasta 5 años de edad**

## Consejos simples para evitar el avance de las caries dentales

- ✓ Trate de evitar compartir con su hijo los objetos que han estado en la boca de usted.
- ✓ Mastique chicle con xylitol.
- ✓ Use fluoruro.
- ✓ Cepíllese los dientes y use hilo dental todos los días.
- ✓ Coma una dieta saludable, como por ejemplo frutas y verduras.
- ✓ Visite al dentista.


El Gobernador del Estado de California, Gray Davis.
Grantland Johnson, Secretario, Agencia de Salud y Servicios Públicos
Diana M. Bontá, R.N., Dr.PH., Directora, Departamento de Servicios de Salud

Este folleto fue patrocinado por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Programa de Estampillas para Comida, a través de la Red de Nutrición de California [California Nutrition Network], un empleador y proveedor que ofrece oportunidad de empleo igualitaria.

Pub #116