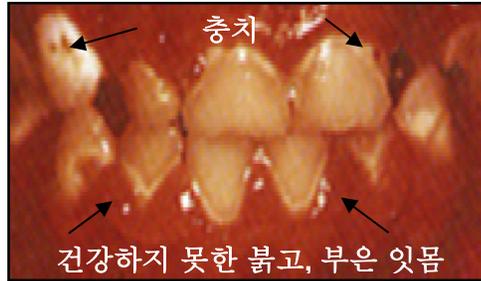


아이들의 치아상태를 어떻게 확인하십니까?

아이들의 치아와 잇몸상태를 매일 양치 시 확인하시기 바랍니다. :

- 아이를 무릎에 눕히세요
- 천천히 입술을 밀어 올리세요
- 아래치아와 위 치아의 앞면과 뒷면을 고루 확인하세요
- 아이의 이빨 색깔이 누려 커나까만 경우, 치과방문을 권장합니다.



어떻게 아이의 치아를 관리해야 할까요?

아이가 1살이 되면 해당 주치의를 방문하세요.
만약 해당 주치의가 없으시면 아래와 같은 방법이 있습니다.



- 담당의사와 상의해 보세요
- 친구나, 가족 혹은 직장동료에게 물어보세요
- Medi-Cal 을 보유하고 계시면, 이 곳으로 문의해 보세요 Denti-Cal 1-800-322-6384
- 캘리포니아 치과협회로 문의해 보세요 1-800-CDA-SMILE (1-800-232-7645)
- 해당 지역 건강관리 부서에 있는 Child Health and Disability Prevention (CHDP) Program 으로 문의해 보세요

유아 아동기 때 충치를 예방하세요

이런 아이의 치아를 원하십니까?

충치



치아가 건강하지 못한 아이



or

이런 아이의 치아를 원하십니까?

건강한 치아와 잇몸



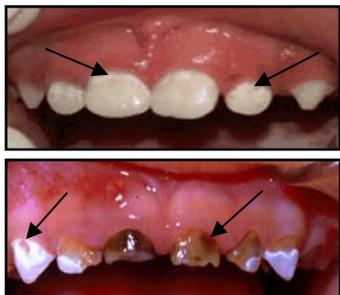
치아가 건강한 아이



아이의 치아는 매우 중요합니다.

- 씹기 위해 ● 말하기 위해 ● 웃기 위해
- 좋은 컨디션을 유지하기 위해
- 건강을 유지하기 위해 ● 건강한 영구치아를 갖추기 위해

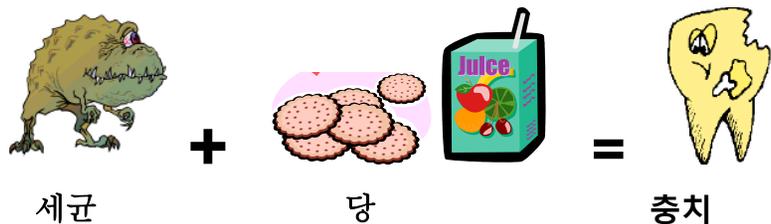
충치가 뭐예요?



충치는:

- 치아를 파괴합니다.
- 입안의 세균들이 원인이 됩니다.
- 통증과 감염을 유발합니다.
- 새 이빨이 남과 동시에 충치는 생길수 있습니다

충치는 어떻게 생길까요?



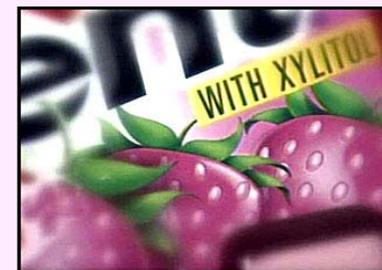
세균이 당을 먹고 산을 만들어 충치를 유발합니다..

충치	당
<p>충치 세균은 여러분의 입으로부터 아이의 입으로 옮겨 갈수 있습니다.</p> <p>공유하지 마세요:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 컵 • 빨대 • 숟가락/포크 • 칫솔 <p>아이의 입으로 먹이는 도구를 여러분의 입으로 행구지 마세요</p>	<p>특히 유아기 때 당이 이빨에 남아있을 경우 충치가 발생합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 젖병을 물은 채로 잠이 들 때 • 하루 내내 당을 조금씩 섭취할 때 <p>당이 포함된 음식:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 우유 • 시리얼 • 주스 • 탄산 음료 • 단 음료 • 약 • 과자, 케이크

아기의 치아를 보호하기 위한 방법은 어떤 것들이 있을까요

아이 스스로 할 수 있는 것들:

- 매일 양치와 치실 을 하세요
- 최소 아이의 최과외사의를 일년에 한번 방문하세요
- 달콤한 음식은 피하세요
- 음식 섭취 후 자일리톨 성분이 들어있는 껌을 씹으세요



아이의 치아를 간단하게 관리할 수 있는 것들:

- 젖병에 모유나 공인된 이유식만 넣으세요
- 수유 하설때 아이를 잡고 계세요.
- 아이가 젖병을 물고 잠을 자지 않게 하세요.
- 하루에 두 번씩 양치를 시키세요
- 6개월부터 컵으로 먹는 훈련을 시키세요.
- 돌을 전후해서 젖병을 떼세요.
- 1살이 되면 주치의를 찾아 가시고 이후로는 6개월에 한번씩 방문하세요.
- 주치에게 자주 문의하세요.

