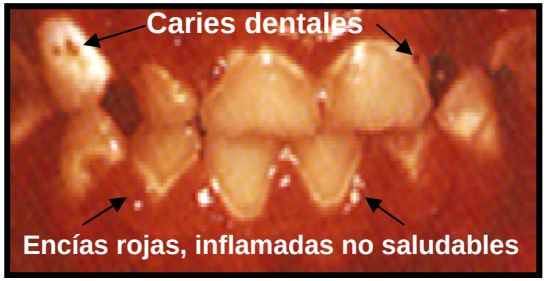
¿Cómo Puede Revisar Los Dientes Del Bebé?

Revise los dientes de su bebé cada día cuando le limpie sus dientes y encías:

✓ Repose la cabeza de su bebé en sus piernas. Suavemente empuje los labios hacia atras

✓ Mire enfrente y atrás de los dientes de arriba y después todos los dientes de abajo

✓ Si usted ve manchas blancas, cafés o negras en los dientes, lleve al bebé al dentista



¿Qué Debe Hacer?

Lleve al niño al dentista a la edad de 1 año.
Para encontrar un dentista:

- Pida al doctor de su niño una referencia
- Pregunte a un amigo, familiar o compañero de trabajo
- Si usted tiene Medi-Cal, llame Denti-Cal al 1-800-322-6384 or www.denti-cal.ca.gov
- Llame a la Asociación Dental de California al 1-800-CDA-SMILE (232-7645) or www.cda.org/PublicResources/FindaDentist
- Llame a su Programa local de Salud Infantil y Prevención de la Discapacidad (CHDP) al departamento de salud del www.dhcs.ca.gov/services/chdp

Developed by California Child Health & Disability Prevention (CHDP) Program Oral Health Subcommittee
Revised 6/12/13 Spanish

Prevenir Caries Dentales en Bebes y Niños Pequeños

¿Usted desea esto?

Caries Dentales

Un Niño No Saludable

O

¿Usted desea esto?

Dientes y Encías Saludables

Niño Saludable

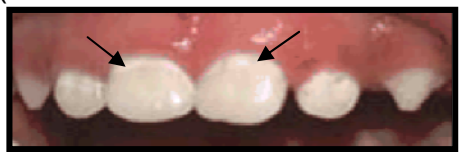
Los Dientes de Leche son Importantes Para

- Masticar
- Hablar
- Sonreír
- Sentirse Bien
- Estar Saludable
- Guardar Espacio para los Dientes Permanentes

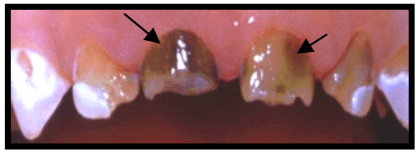
¿Qué es Carie Dental (Caries)?

Es una enfermedad causada por gérmenes/microbios en la boca.

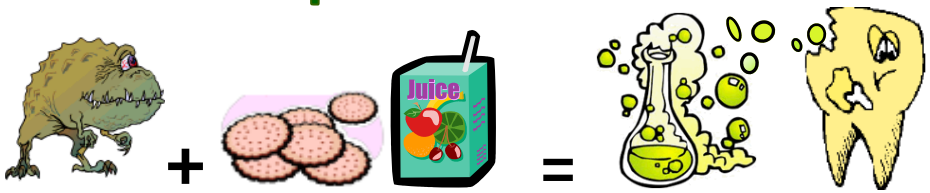
Puede comenzar tan pronto aparezca el primer diente (línea blanca cerca de las encías)



Conduce a dolor e infección y puede destruir los dientes



¿Cómo Empieza la Carie Dental?



Microbios + **Azúcar** = **Acido → Carie Dental**

Microbios comen azúcar, lo cual crea ácido. El ácido ataca el diente.

MICROBIOS

Los microbios de caries dentales se pueden pasar de su boca a la de su niño.

No comparta:

- Tazas
- Popote/Pajilla
- Cucharas/Tenedores
- Cepillo Dental

No "limpie" el chupón con la boca.

AZUCAR

Cuando el azúcar se queda en los dientes, puede ocasionar caries dentales, especialmente si su niño:

- Se duerme con el biberón
- Toma sorbos del biberón o taza todo el día.

El azúcar se esconde en:

- Leche/Fórmula
- Cereal
- Jugo
- Refresco
- Bebidas dulces
- Medicina
- Galletas, Galletas saladas, Papitas

¿Qué Puede Hacer Para Proteger los Dientes del Bebé?

Cuide sus propios dientes:

- Cepille sus dientes en la mañana y antes de dormir y use el hilo dental diariamente
- Visite a su dentista dos veces al año

- Limite alimentos dulces y pegajosos y bebidas azucaradas
- Mastique chicle sin azúcar que contenga "***xylitol***" después de los alimentos o bocadillos

Cuide los dientes de su bebé:

- Solo ponga leche de pecho o fórmula en el biberón

- Deje el biberón a la edad de 1 año

- Cepille los dientes de su bebé dos veces al día con una pizca de pasta dental con fluoruro

- Llévelo al dentista al año de edad; después cada 6 meses
- Pregunte sobre el barniz de fluoruro y gotas/tabletas