保護家人

照顧孩子

- 不要讓孩子靠近老舊或剝落的油漆
- 經常為孩子洗手及清洗玩具
- 每天給孩子吃健康的餐食及點心，並盡量避免讓孩子吃甜食

房屋內外

- 家中保持潔淨無塵
- 除非您已測試過且確知油漆中不含鉛，否則絕對不可用砂紙打磨、乾刮、強力沖洗或噴沙清掃油漆
- 當您的孩子在外玩耍時，蓋住露在外面的土壤
- 進入房屋前先脫鞋或在門墊上將鞋底擦乾淨
- 若工作中會接觸鉛，則在進入汽車或回家之前，應將工作服及工作鞋換下，並洗手洗臉或淋浴

購買和使用的物品

- 凡是老舊、破損或古董類餐盤，或是來自折扣商店或跳蚤市場、製成的水晶，手工製作或美國境外等的餐盤，都應避免使用；除非這些餐盤已檢驗過無鉛毒。
- 切勿使用偏方藥，如 azarcon、greta 或 pay-loo-ah。有些 Ayurvedic 偏方藥、傳統中國偏方藥和其他偏方藥也可能含鉛。使用任何偏方藥前，先請教醫生。
- 有些傳統品牌化妝品 (如 kohl 或 surma) 已發現含有鉛毒。
- 避免採用親友帶回美國的食物和顏色鮮豔的香料，例如蝗蟲和薑黃。
- 切勿讓孩子用口含或玩珠寶、釣魚鉛錘或子彈或子彈殼。

欲知更多訊息，請瀏覽 www.cdph.ca.gov/programs/clppb，或致電您當地的兒童鉛毒預防計劃 (Childhood Lead Poisoning Prevention Program)：

5/14 CLPPB-2034 T Chinese

您的房屋內外是否有含鉛物質？

您可能在房屋內外許多地方發現鉛的存在。

鉛會傷害您的孩子。鉛會損壞您子女的腦部。鉛中毒會令孩子學習困難、不能集中注意力及控制行為。大部份鉛中毒的孩子外表及行為均無病狀。

向孩子的醫生請教有關鉛毒檢驗。 要知道您的孩子是否鉛中毒，唯一的方法就是為孩子做血鉛檢驗。

大多數孩子是在 1 或 2 歲時接受檢查。有些 2 歲以上的孩子也需要檢查。

您會發現鉛存在於…

剝落的油漆

偏方藥，如 azarcon、greta 或 pay-loo-ah

做工後的頭髮、皮膚、鞋子和衣服

子彈及釣魚鉛錘

部份玩具

部份珠寶

www.dtsc.ca.gov/Toxic-Jewelry-Samples.cfm

部份糖果

www.cdph.ca.gov/data/Documents/fdbLiCLiC07.pdf

外露土壤

傳統品牌化妝品，如 kohl、surma 或 sindoor

部份鍋盤

屋內塵土

美國境外的食物和顏色鮮豔的香料