

## Cov ntaub ntawv ua pov thawj:

- Ntaub Ntawv Tseem Ceeb Qhia Txog Kev Siv Tib Neeg Li Ntshav thiab Qhov Muaj Ntshav. AABB. Lub Kaum Hlis Ntuj 2017
- AABB Phau Ntawv Qhia Fab Tev Niv. Kho Zaum Thib 20



Daim ntawv qhia no tau tsim kho los ntawm California Lub Chav Hauj Lwm Saib Xyuas Zej Tsoom Kev Noj Qab Haus Huv (California Department of Public Health) Lub Chaw Pab Cuam Fab Kev Kuaj Mob (Laboratory Field Services) (850 Marina Bay Parkway, Richmond, CA 94804)

Koom tes nrog Pawg Thawj Coj Pab Tswv Yim Fab Tev Niv Kho Mob hais txog Cov Chaw Saib Xyuas Txog Ntshav ntawm California (Medical Technical Advisory Committee of the Blood Centers of California)

Rau ntaub ntawv kev paub ntxiv txog cov ntsiab lus hauv daim ntawv qhia, thov txuas lus rau Lub Chaw Pab Cuam Fab Kev Kuaj Mob (Laboratory Field Services):  
(510) 620-3800  
los sis

LFSBiologics@cdph.ca.gov

**Daim ntawv qhia ntawm no tau muab los ua ib qhov chaw ua kev paub xwb thiab tsis yog kom muab los siv hloov tam qhov Kev Ceeb Toom Tso Cai lis ua ntej muaj kev ntxiv ntshav.**



Tau muab faib los ntawm  
Pawg Thawj Coj Kho Mob ntawm California  
(Medical Board of California)  
Los thov daim ntawv qhia no, thov FEV koj daim  
ntawv thov mus rau:  
(916) 263-2497

Tej ntaub ntawv no yuav muaj mus siv tau hauv  
es lev taus niv ntawm:

<http://www.mbc.ca.gov>

*Tau tshab xyuas thaum 03/2022*

# ***Daim ntawv qhia kev ntxiv ntshav rau tus neeg mob***



**California Chav Hauj Lwm Saib  
Xyuas Zej Tsoom Kev Noj  
Qab Haus Huv  
(California Department of Public Health)**

**Lub Peb Hlis Ntuj 2022**

Cov ntaub ntawv no muab sau hais txog cov txiaj ntsig, kev pheej moo, thiab lwm txoj kev xaiv ntawm kev siv tej khoom ntxiv ntshav rau tib neeg, xam muaj cov tsig ntshav liab, ntshav daj, cov keeb ntshav, los sis cov khoom, tau txheeb sau los ntawm tus neeg mob los sis qee tus neeg uas tsis yog neeg mob. Tej ntaub ntawv no siv ua ib qho pab ntxiv txhawm rau kom los sib tham tau nrog koj tus kwv kho mob txog tej lus uas koj muaj. Nws yog ib qho tseem ceeb uas koj yuav tsum nkag siab kom txhij txhua thiab nyeem cov ntaub ntawv kom meej tseeb. Yog tias koj muaj tej yam lus nug txog kev ntxiv ntshav nug koj tus kwv kho mob ua ntej yuav los kam txais ntshav los sis cov khoom ntshav.

### **Cov ntaub ntawv kev paub txog kev kho mob**

Cov ntxiv ntshav los ntawm cov khoom ntshav yuav ua rau koj muaj ntshav ntau tuaj nyob hauv koj lub cev thaum nws muaj tsawg lawm rau koj kev noj qab nyob zoo. Tej zaum kev ntxiv ntshav yuav yog cov tsig ntshav liab, cov ntshav daj, cov keeb ntshav los sis lwm yam tshwj xeeb uas yog khoom ntshav. Koj tus kws kho mob yuav txiav txim rau qhov ntshav ntau tsawg thiab hom ntawm cov khoom ntshav raws li koj tus tsos mob los sis kev kuaj mob.

### **Cov txiaj ntsig ntawm qhov ntxim kho tau mob**

Kev ntxiv ntshav ntawm cov khoom ntshav yuav yog ib qhov tseem ceeb kom raug li qib qis ntawm cov ntshav muaj nyob hauv koj lub cev. Nyob ntawm qee cov xwm txheej, tsis tau txais kev ntxiv ntshav tuaj yeem muaj kev cuam tshuam tsis zoo rau koj li kev noj qab haus huv, nce txog thiab suav nrog kev mob hnyav txog qhov tuag taus.

### **Cov pheej hmoo ntawm kev kho mob**

Paub txog qhov kev pheej hmoo ntawm kev kho mob nov xam muaj, tab sis tsis tag rau:

- Khaus, mob, los sis kev mob ntawm qhov chaw txhuj tshuaj;
- Kev meem txom ib ntus xws li ua npaws, ua daus no, los sis khaus tawv nqaij.

Lwm tus tsos mob muaj tsawg tab sis ua mob hnyav suav nrog tab sis tsis tag rau kev kis kab mob (tus kab mob hauv ntshav), kev tsis haum tshuaj,

lub plawv tsis ua hauj lwm vim muaj kua dej ntau dhau, cov kua dej nkag mus rau hauv lub ntsws (mob ntsws voos), kev rhuav tshem cov tsig ntshav liab (cov tsig ntshav liab tawg) poob siab, los sis tuag.

Kev ntxiv ntshav tsim ua rau muaj kev pheej moo me ntsis ntawm kev kis mob xws li kab mob HIV (khwv yees li 1 ntawm 3 lab tus neeg), Kab Mob Siab C (khwv yees li 1 ntawm 3.3 lab tus neeg), thiab Kab Mob Siab B (khwv yees li 1 ntawm 1.5 lab tus neeg). Tseem muaj lwm yam kev kis mob tseem ceeb los ntawm kev ntxiv ntshav tiam sis feem ntau lawm kuj pheej hmoo tsawg.

### **Lwm Txoj Hauv Kev Xaiv Kho Mob/ Lwm Yam Hauv Kev**

Yog tias koj xav tau ntshav koj muaj ntau txoj hauv kev xaiv. Cov neeg mob feem ntau lawm yuav tsum ntxiv ntshav uas tau txais los ntawm cov khoom ntshav uas pub los ntawm cov neeg kam txaus siab pub dawb hauv zej zog. Cov neeg kam pub dawb no tau txais kev ntsuam xyuas zoo hais txog lawv li keeb kwm kev noj qab hauv huv thiab tau txais kev kuaj ntshav ntau lwm lawm xws li tau tswj los ntawm lub xeev thiab tsoom fvv cov cai txhawm rau kom ntseeg tias nyab xeeb tshaj plaws li ua tau hais txog kev muab ntshav rau lwm tus. Lwm txoj kev xaiv ntxiv ntshav los ntawm cov khoom ntshav uas muab los ntawm cov neeg kam pab dawb hauv zej zog muaj xws li:

Kev muab ntshav pub lwm tus ua ntej lawm ua ntej qhov kev phais mob no (siv koj cov ntshav uas tau muab pub dawb rau lwm tus lawm yav tag los), saib cov ntaub ntawv hauv qab no

Kev muab pub dawb ncaj nraim (cov ntshav pub dawb los ntawm tus tib neeg uas koj tau thov kom pub ntshav rau koj), saib cov ntaub ntawv hauv qab no ntxiv

Kev hloov ntshav thaum phais mob/kev lim ntshav (kev khaws koj cov ntshav ncuca sij hawm phais mob uas yuav muab rov qab rau koj)

Tshuaj Kho Mob: Qee yam tshuaj kho mob tau muab ua ntej los sis ncuca sij hawm phais mob tuaj yeem ua rau muaj ntshav ntau tuaj los sis txo qhov ntshav los, tej zaum yuav txo tau qhov xav tau kev ntxiv ntshav tsawg zog.

Cov kev xaiv no yuav siv tau tsuas yog thaum koj li kev noj qab hauv huv, lub sij hawm tsim nyog thiab muaj daim ntawv tso cai phais mob xwb.

Nws yuav tsis muaj nyob hauv txhua qhov chaw los sis tsis siv rau txhua tus neeg mob. Tej zaum koj kuj yuav tsis xaiv qhov kev ntxiv ntshav, txawm li cas los xij, tej zaum kev txiav txim siab yuav cuam tshuam txog rau lub neej txoj sia.

Kev muab ntshav pub lwm tus ua ntej lawm ua ntej qhov kev phais mob no nws yuav tsis phim rau txhua tus neeg mob. Kev muab ntshav pub lwm tus cuam tshuam txog kev khaws koj li ntshav cia ua ntej tau npaj phais mob thiab khaws nws cia rau hauv tsev kho mob los sis lub chaw khaws ntshav hauv zej zog. Nws yog ib qhov tseem ceeb yuav tau los sib tham nrog koj tus kwv kho mob seb puas nyab xeeb rau koj los pub dawb, thiab qhov yuav tau ntxiv ntshav ntawd nws kuj nce raws ntawm hom kev phais mob uas koj tab tom muaj thiab cov lus qhia ntxiv ntshav tam sim no. Kev tau txais koj cov ntshav tej zaum yuav pheej hmoo qis zog tab sis yuav tshem kev pheej hmoo ua mob ntau yam tawm hlo tsis tau. Tuam txhab tuav pov hwm cov cai kev pab nyiaj rov qab muaj ntau yam rau qhov kev pab cuam no. Vim li ntawd, kev muab ntshav pub lwm tus kuj yog ib txoj hauv kev xaiv los ua zoo xav rau cov neeg uas muaj cai tsim nyog, feem ntau lawm kev muab ntshav pub lwm tus nyob hauv Teb Chaws Meskas kuj muaj tsawg heev lawm nyob rau ntau caum xyoo dhau los feem ntau lawm ces yog tim kev nyab xeeb ntawm ntshav thiab yeej yog tsis tsha muaj qhov tsim nyog ntxiv ntshav lawm.

Kev muab ntshav pub dawb ncaj nraim yog hais txog kev sau tau qhov ntshav los ntawm “cov neeg uas kam pub dawb ncaj nraim” tus pub ntshav rau tus neeg mob tshwj xeeb uas tau thov tuaj. Cov neeg pab dawb ncaj nraim feem ntau lawm ces yog tsev neeg thiab cov phooj ywg ntawm tus neeg mob. Cov neeg pab dawb ncaj nraim yuav tsum ua kom dhau thiab dhau kev lis ntaub ntawv seb puas tsim nyog ua tus yeem kam pab dawb, lawv yuav tsum muaj hom ntshav ABO thooj nkaus li tus neeg mob. Cov kev pub dawb ncaj nraim yuav tsis nyab xeeb npaum li kev xa ntshav raws ncuca dav.

Qhov nyab xeeb thiab muaj ntshav txaus nce raws ntawm tus neeg uas tso ntshav los ntawm cov neeg uas noj qab nyob zoo hauv koj lub zej zog. Kev pub ntshav los ntawm tsev neeg thiab cov phooj ywg yeej tuaj yeem pab tau ua rau muaj ntshav txaus rau qhov koj xav tau ib yam li lwm tus neeg mob xav tau.