

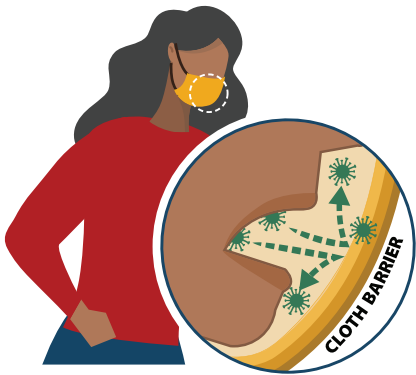
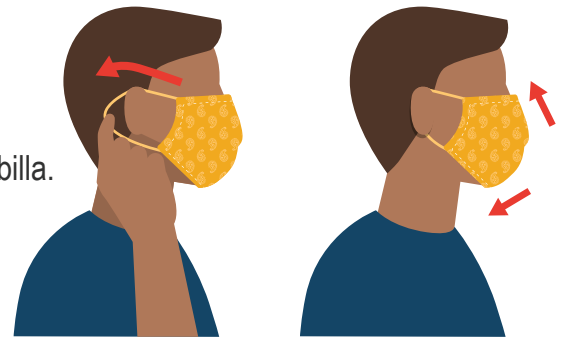
# Cómo usar una cubierta de tela para la cara



El Centro para el Control de Enfermedades recomienda que todos usen cubiertas de tela para la cara cuando salgan de sus hogares, independientemente de si tienen fiebre o síntomas de COVID-19. Esto se debe a la evidencia de que las personas con COVID-19 pueden transmitir la enfermedad, incluso cuando no tienen ningún síntoma. Las cubiertas de tela para la cara no se debe colocar sobre niños menores de 2 años, cualquier persona que tenga problemas para respirar o que esté inconsciente, incapacitado o que no pueda quitarse la máscara sin ayuda.

## Use su cubierta de cara correctamente

- Lávese las manos antes de cubrirse la cara
- Póngaselo sobre la nariz y la boca y asegúrelo debajo de la barbilla.
- Trátele de ajustarlo bien a los lados de su cara
- Asegúrese de poder respirar fácilmente
- No coloque una máscara sobre un niño menor de 2 años



## Usar la cubierta para cara para ayudar a proteger a otros

- Use la cubierta para la cara para ayudar a proteger a otros en caso de que usted esté infectado pero no tiene síntomas
- Mantenga la cubierta para la cara en su rostro todo el tiempo que este en público
- No se cubra el cuello ni la frente
- No toque la cubierta, y si lo hace, lávese las manos.

## Quítese la cubierta para la cara con cuidado cuando esté en casa

- Desate las cuerdas detrás de su cabeza o estire las orejas
- Manejar solo por las orejas o lazos
- Doblar las esquinas exteriores juntas y pongalo en la lavadora
- Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos

