

Cómo aislar a un miembro del hogar que está enfermo cuando el espacio del hogar es limitado



Si no puede proporcionar una habitación y un baño separados para una persona que está enferma con COVID-19, trate de separarlos de otros miembros del hogar. Trate de crear una separación adecuada dentro de su hogar para proteger a todas las personas, especialmente aquellas con mayor riesgo (aquellas mayores de 65 años y las que tienen condiciones médicas).



Siga estos consejos al aislar a un miembro del hogar que está enfermo:

- Mantenga 6 pies entre la persona que está enferma y otros miembros del hogar.
- Cubrir la tos y los estornudos; lavarse las manos a menudo; y no se toque la cara.
- Pida al miembro del hogar enfermo que use una cubierta de tela para la cara cuando esté cerca de otras personas en casa y afuera (incluso antes de que entren en el la oficina de su doctor).
- Mantener a las personas en mayor riesgo separadas de cualquier persona que esté enferma (aquellos mayores de 65 años y aquellos que tienen condiciones médicas)
- Que solo una persona en el hogar cuide de la persona que está enferma. Este cuidador debe ser alguien que no está en mayor riesgo de enfermedad grave.
- Limpie y desinfecte superficies, pomos de las puertas y otras superficies comúnmente tocadas con desinfectantes a diario.
- Limite a las visitas a aquellos con una necesidad esencial de estar en el hogar.
- No comparta artículos personales como teléfonos, platos, ropa de cama o juguetes.
- Haga que la persona que está enferma limpie y desinfecte las superficies tocadas con frecuencia en el baño compartido.

Si esto no es posible, otras personas que compartan el baño deben esperar la mayoría de tiempo posible después que la persona enferma use el baño antes de entrar en él para limpiar y desinfectar para usar el baño.