|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **GRAPHIC** | **GRAPHIC TRANSLATION** | **FACEBOOK & INSTAGRAM** | **TRANSLATIONS** |
| #CaliforniaWIC is open. | #CaliforniaWIC está abierto. | California WIC gives income-eligible families access to healthy foods, including fresh fruits and vegetables, whole grains, dairy, and infant foods and formula if your baby needs it.  WIC staff are providing remote, no-contact services for families while physically distancing during the #COVID19 pandemic. Services include no-cost nutrition education, breastfeeding support, and referrals to healthcare and other community services!  Visit the MyFamily.WIC.ca.gov website to find a WIC location near you.  #CaliforniaWIC #WIC #MyWICCard #WhatIsWIC #publichealth #childnutrition #healthequity #wicworks #wicmomstrong #momstrong #breastfeeding #breastfeedingsupport #breastfeedingawareness #nutrition #healthyeating #publichealthmatters | California WIC brinda a las familias de bajos ingresos acceso a alimentos saludables, que incluyen frutas y verduras frescas, granos integrales, productos lácteos, alimentos para bebés y fórmula infantil si tu bebé lo necesita.  El personal de WIC está ofreciendo servicios remotos, sin contacto, para que las familias puedan mantener el distanciamiento físico durante la pandemia #COVID19. Los servicios incluyen educación nutricional, apoyo para la lactancia, referencias a servicios médicos y otros recursos comunitarios sin costo.  Visita el sitio web MyFamily.WIC.ca.gov para encontrar una ubicación de WIC cerca de tí.  #CaliforniaWIC #WIC #MiTarjetaWIC #QuéEsWIC #saludpública #nutricióninfantil #equidaddesalud #wicfunciona #wicmamásana #mamásana #lactancia #apoyoparalactancia #conocimientosobrelactancia  #nutrición #alimentaciónsaludable #lasaludpúblicaimporta |
| #CaliforniaWIC provides the foods you need to stay healthy. | #CaliforniaWIC proporciona los alimentos que necesitas para mantenerte saludable. | Good nutrition, physical activity, and restful sleep are important to keeping ourselves healthy and helping our body’s defenses stay strong during the pandemic. Wearing a mask, washing your hands, and watching your distance from others are simple but important protection strategies you can take.  California WIC gives income-eligible families access to healthy foods, including fresh fruits and vegetables, whole grains, dairy, and infant foods and formula if your baby needs it.  WIC staff are providing remote services for families while physically distancing during the #COVID19 pandemic. Services include no-cost nutrition education, breastfeeding support, and referrals to healthcare and other community services!  Visit the MyFamily.WIC.ca.gov website to find a WIC location near you.  #CaliforniaWIC #WIC #MyWICCard #WhatIsWIC #publichealth #childnutrition #healthequity #wicworks #wicmomstrong #momstrong #breastfeeding #breastfeedingsupport #breastfeedingawareness #nutrition #healthyeating #publichealthmatters | Una buena nutrición, actividad física y sueño de calidad , son importantes para mantenernos saludables y ayudar a que las defensas de nuestro cuerpo se mantengan fuertes durante la pandemia. Usar mascarilla, lavarse las manos y mantener la distancia de otros son simples, pero importantes estrategia de protección que puedes tomar.  California WIC brinda a las familias de bajos ingresos acceso a alimentos saludables, que incluyen frutas y verduras frescas, granos integrales, productos lácteos, alimentos para bebés y fórmula infantil si tu bebé lo necesita.  El personal de WIC está ofreciendo servicios remotos, sin contacto, para que las familias puedan mantener el distanciamiento físico durante la pandemia #COVID19. Los servicios incluyen educación nutricional, apoyo para la lactancia, referencias a servicios médicos y otros recursos comunitarios sin costo.  Visita el sitio web MyFamily.WIC.ca.gov para encontrar una ubicación de WIC cerca de ti.  #CaliforniaWIC #WIC #MiTarjetaWIC #QuéEsWIC #saludpública #nutricióninfantil #equidaddesalud #wicfunciona #wicmamásana #mamásana #lactancia  #apoyoparalactancia #conocimientosobrelactancia  #nutrición #alimentaciónsaludable #lasaludpúblicaimporta |
| Get no-cost nutrition education, breastfeeding counseling, and referrals to healthcare and community services with #CaliforniaWIC. | Obtén educación nutricional, consejería sobre lactancia y referencias a servicios médicos y comunitarios sin costo con #CaliforniaWIC | In addition to providing income-eligible families access to healthy foods, California WIC offers no-cost nutrition education, breastfeeding counseling, and referrals to healthcare and other community services.  WIC staff are providing remote services for families while physically distancing during the #COVID19 pandemic.  Visit the MyFamily.WIC.ca.gov website to find a WIC location near you.  #CaliforniaWIC #WIC #MyWICCard #WhatIsWIC #publichealth #childnutrition #healthequity #wicworks #wicmomstrong #momstrong #breastfeeding #breastfeedingsupport #breastfeedingawareness #nutrition #healthyeating #publichealthmatters | Además de dar acceso a alimentos saludables a familias elegibles, California WIC ofrece educación nutricional, consejería sobre lactancia y referencias a servicios médicos y otros recursos comunitarios.  El personal de WIC está ofreciendo servicios remotos, sin contacto, para que las familias puedan mantener el distanciamiento físico durante la pandemia #COVID19.  Visita el sitio web MyFamily.WIC.ca.gov para encontrar una ubicación de WIC cerca de ti.  #CaliforniaWIC #WIC #MiTarjetaWIC #QuéEsWIC #saludpública #nutricióninfantil #equidaddesalud #wicfunciona #wicmamásana #mamásana #lactancia#apoyoparalactancia #conocimientosobrelactancia  #nutrición #alimentaciónsaludable #lasaludpúblicaimporta |
| Dr. Aragon PSA |  | CDPH’s Dr. Tomas Aragon, shares a message about good nutrition and exercise during #COVID19. #CaliforniaWIC #wicworks #childnutrition | El Dr. Tomás Aragón del CDPH, comparte un mensaje sobre la buena alimentación y el ejercicio durante #COVID19.  #CaliforniaWIC #wicfunciona #nutricióninfantil |