

Pruebas de COVID-19 en California

Lo que Necesita Saber



Hágase la prueba para mantener seguros a sus amigos, familiares y su comunidad.

¿Cuándo debo hacerme la prueba?

Debe hacerse una prueba de COVID-19 de inmediato **si tiene algún [síntoma](#)** – independientemente de si está vacunado o no. Los síntomas de COVID-19 pueden sentirse como un resfriado común (que incluye solo "secreción nasal"), alergias estacionales o gripe. Las pruebas de COVID en California son gratis para cualquier persona que las necesite.

- Si ha estado expuesto a COVID-19 y no **está [completamente vacunado](#)**, hágase la prueba de inmediato. Si la prueba es negativa, vuelva a hacérsela de 5 a 7 días después de la fecha de exposición. Aquellos que aun no están vacunados deberían hacerse una prueba de 1 a 3 días antes y de 3 a 5 días después de cualquier evento de alto riesgo.
- Si está completamente vacunado al momento de la exposición, debe hacerse la prueba de 5 a 7 días después del [contacto directo](#) con alguien que haya dado positivo recientemente.
- Si se ha recuperado de COVID-19 en los últimos 3 meses y no ha tenido síntomas nuevos desde su nueva exposición, no necesita hacerse una prueba.
- ¿Viajará? Lea nuestra [hoja de datos de viaje](#).
- Lea nuestra [guía completa de pruebas](#). (Su escuela o lugar de trabajo pueden tener sus propios requisitos).

¿Dónde puedo hacerme una prueba?

Puede hacer una cita para una prueba gratuita, encontrar una clínica que no requiera cita previa o comprar un kit de autodiagnóstico en su farmacia local. [Encuentre un sitio de pruebas en línea](#) o llame al (833) 422-4255 o al 211. Visite covid19.ca.gov para más información. Lea más sobre los [tipos de prueba de COVID](#).



Escanee el código QR para ver los enlaces interactivos en este folleto.

El COVID-19 puede sentirse como un resfriado común o alergias:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar
- Fatiga / cansancio
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del gusto
- Nueva pérdida del olfato
- Dolor de garganta
- Congestión
- Secreción nasal
- Náusea
- Vómitos
- Diarrea



¿Las pruebas en California son gratuitas para todos los que las necesiten?

Sí. No hay ningún costo por las pruebas medicamente necesarias. El proveedor de la prueba la facturará directamente a su seguro. Las pruebas son gratuitas en los [lugares de prueba del estado](#).

¿Debo preocuparme por mi estado migratorio?

No. Los sitios de prueba no le preguntarán sobre su estado migratorio.

¿Cuánto tiempo tomará obtener los resultados de mi prueba?

Los resultados de las pruebas suelen estar listos en 2-3 días.

¿Qué debo hacer mientras espero mis resultados?

Si tiene síntomas o ha estado en contacto directo con alguien con COVID-19, debe ponerse en cuarentena para evitar propagar la enfermedad. Si debe estar en contacto con otras personas, incluyendo su hogar, use siempre una mascarilla y practique el distanciamiento físico. Si el resultado de la prueba es positivo, el departamento de salud local le brindará más orientación sobre el tratamiento y el autoaislamiento.

¿Qué apoyo brinda California durante el aislamiento o la cuarentena de COVID?

Las personas que no pueden trabajar debido al COVID-19 o están cerca de alguien con la enfermedad pueden [meter un reclamo del Seguro por Discapacidad \(DI\)](#) si tienen una nota de un trabajador de la salud. Las personas que no pueden trabajar porque están cuidando a un familiar enfermo o en cuarentena con COVID-19 pueden [llenar un formulario de la Ausencia Remunerada por Situación Familiar \(PFL\)](#) para ayudar con los salarios perdidos. Deben tener una nota de un trabajador de la salud.



¿Dio positivo para COVID-19?

Ayude a detener la propagación respondiendo a la llamada o el mensaje de texto de su departamento de salud. Además, si tiene CA Notify activado en su teléfono, elija alertar de forma anónima a las personas a las que pueda haber expuesto. Para más información visite canotify.ca.gov.



Escanee el código QR para ver los enlaces interactivos en este folleto.

