

加州新冠病毒 (COVID-19) 检测须知

使用家用检测，确保亲朋和社区安全。

什么时候应做新冠病毒 (COVID-19) 检测？

1. 如有任何新冠病毒 (COVID-19) 症状：

- 无论是否已接种新冠病毒 (COVID-19) 疫苗，都应立即检测。
- 如果检测结果为阴性，但仍有症状，应在 24-48 小时后再次检测。检测会漏掉感染早期的少量病毒，几天后检测却可能呈阳性。

2. 如与新冠病毒 (COVID-19) 感染者有过 **密切接触**：

- 即使没有任何症状，也应在收到接触通知时和接触后 3-5 天检测。
- 如有症状，应立即检测。

3. 考虑在聚会、大型活动或 **旅行** 之前和之后 3-5 天检测，尤其是周围会有 **较高风险者** 时，例如，老人、免疫功能低下、未接种疫苗者等。

可在何处获得家用检测？

1. 在当地药房（店内或在线）使用医疗保险免费获得检测包：

- 加州医疗补助 (Medi-Cal) 或联邦医疗保险 (Medicare) – 带卡去药房窗口。
- 私人保险 – 联系保险公司索要免费检测包或报销。

2. 在当地药房（店内或在线）购买。每个检测包通常约为 10 美元。

可在何处做检测？

[在线查找检测站](#)，或致电 (833) 422-4255 或 211。

如果检测结果呈阳性，该怎么办？

感染了新冠病毒 (COVID-19)。联系医务人员，了解是否有资格获得 [新冠病毒 \(COVID-19\) 治疗](#)，以防出现严重症状、住院或死亡。遵循 [建议](#)，以防将疾病传播给他人。访问 canotify.ca.gov 网站报告阳性检测结果。

如有严重症状，应拨打 911 或前往最近的医院。

如因新冠病毒 (COVID-19) 不能工作，该怎么办？

如因感染或接触新冠病毒 (COVID-19) 而无法工作，可 [提出伤残保险 \(DI\) 申索](#)。如因要照顾感染了新冠病毒 (COVID-19) 的家人而无法工作，可 [提出带薪家事假 \(PFL\) 申索](#)。这两种申索都须有医务人员的说明。



新冠病毒 (COVID-19) 可能感觉像是感冒、过敏或流感，包括以下症状：

- 发烧或发冷
- 咳嗽
- 呼吸急促或呼吸困难
- 疲劳
- 肌肉或身体酸痛
- 头痛
- 新的味觉或嗅觉损失
- 咽喉痛
- 鼻塞或流鼻涕
- 恶心或呕吐
- 腹泻



扫描快速响应 (QR) 码查看此传单上的互动链接。

