

การตรวจโควิด-19 ในแคลิฟอร์เนีย – สิ่งที่คุณจำเป็นต้องทราบ

ตรวจที่บ้าน และทำให้เพื่อน ครอบครัว และชุมชนของคุณปลอดภัย

เมื่อใดที่ฉันควรตรวจโควิด-19

1. **ถ้าคุณมี อาการใด ๆ ของโควิด-19**
 - ทำการตรวจโควิดทันที ไม่ว่าจะสถานะการฉีดวัคซีนโควิด-19 ของคุณจะเป็นอย่างไรก็ตาม
 - ถ้าผลตรวจของคุณเป็นลบ แต่คุณยังคงมีอาการต่าง ๆ ขอให้ตรวจซ้ำ 24-48 ชั่วโมงหลังจากนั้น การตรวจอาจไม่พบเชื้อไวรัสจำนวนเล็กน้อยในช่วงต้นของการติดเชื้อ และในอีกสองสามวันต่อมา อาจมีผลตรวจเป็นบวกเมื่อตรวจซ้ำ
2. **ถ้าคุณเพิ่ง สัมผัสใกล้ชิด กับผู้ที่ติดเชื้อโควิด-19**
 - ขอให้ตรวจโควิด หลังจากที่ได้รับแจ้งให้ทราบถึงการสัมผัสนั้น และตรวจอีกครั้งหลังการสัมผัส 3-5 วัน แม้คุณจะไม่มีอาการใด ๆ ก็ตาม
 - ถ้าเริ่มมีอาการ ขอให้ตรวจทันที
3. **พิจารณาที่จะทำการตรวจโควิดก่อนและ 3-5 วัน หลังเข้าร่วมงานพบปะสังสรรค์ งานใหญ่ หรือ การเดินทาง โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้าคุณต้องอยู่ใกล้ ผู้ที่มีความเสี่ยงสูง (ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง ผู้ที่ไม่ได้ฉีดวัคซีน)**

ฉันจะหาชุดตรวจที่บ้านได้จากที่ไหน

1. **ถ้าคุณมีประกันสุขภาพ** คุณสามารถรับชุดตรวจได้ฟรีที่ร้านขายยาใกล้บ้านคุณ (ในร้านหรือออนไลน์):
 - MediCal หรือ Medicare – แสดงบัตรสวัสดิการของคุณแก่พนักงานแผนกขายยา
 - ประกันของเอกชน – ติดต่อบริษัทประกันของคุณเพื่อขอชุดตรวจฟรี หรือขอเงินที่สำรองจ่ายไปคืน
2. **ซื้อได้ที่ร้านขายยาใกล้บ้านคุณ** (ในร้านหรือออนไลน์) ปกติแล้วชุดตรวจราคาประมาณชุดละ \$10

ฉันจะตรวจโควิดได้ที่ไหนอีก

หา [สถานที่ตรวจทางออนไลน์](#) หรือโทรศัพท์ถึง (833) 422-4255 หรือ 211

จะอย่างไรถ้าผลตรวจของฉันเป็นบวก

แสดงว่าคุณติดเชื้อโควิด-19 ติดต่อผู้ให้บริการด้านการรักษาพยาบาลของคุณ เพื่อดูว่าคุณมีสิทธิ์ [รับการตรวจโควิด-19 หรือไม่](#) เพื่อป้องกันอาการรุนแรง การเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล หรือการเสียชีวิต ปฏิบัติตาม [คำแนะนำต่าง ๆ](#) เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อแก่คนอื่น รายงานผลตรวจที่เป็นบวกของคุณที่ canotify.ca.gov

ถ้าคุณมีอาการรุนแรง โปรดโทรศัพท์ถึง 911 หรือไปโรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุด

จะอย่างไรถ้าฉันทำงานไม่ได้เพราะติดโควิด-19

ถ้าคุณทำงานไม่ได้ เพราะติดเชื้อหรือสัมผัสเชื้อโควิด-19 คุณสามารถ [ยื่นขอเงินสวัสดิการประกันคุณภาพ \(DI\)](#) ถ้าคุณทำงานไม่ได้ เพราะกำลังดูแลคนในครอบครัวที่ติดเชื้อโควิด-19 คุณสามารถ [ยื่นขอเงินสวัสดิการกลางเพื่อดูแลครอบครัวที่ป่วย \(PFL\)](#) การขอสวัสดิการสองอย่างนี้ต้องใช้จดหมายจากผู้ให้บริการรักษาพยาบาล

โควิด-19 อาจมีอาการคล้ายหวัด ภูมิแพ้ หรือไข้หวัดใหญ่ ซึ่งได้แก่อาการต่อไปนี้:

- มีไข้หรือหนาวสั่น
- ไอ
- หายใจไม่อึดหรือหายใจลำบาก
- อ่อนเพลีย
- ปวดกล้ามเนื้อหรือปวดตัว
- ปวดศีรษะ
- สูญเสียการรับรสหรือรับกลิ่น
- เจ็บคอ
- คัดจมูกหรือน้ำมูกไหล
- คลื่นไส้หรืออาเจียน
- ท้องร่วง



สแกนรหัส QR เพื่อดูลิงก์โต้ตอบบนเอกสารนี้

