

الفحوصات المنزلية للكشف عن كوفيد-19 في كاليفورنيا - ما تحتاج إلى معرفته

أجر الفحص في المنزل وحافظ على سلامة أصدقائك وعائلتك ومجتمعك.

متى ينبغي أن أجري فحص كوفيد-19؟

1. إذا ظهرت عليك أي أعراض لكوفيد-19،

- قم بالفحص على الفور، بغض النظر عن حالة تلقي لقاح كوفيد-19.
- إذا كنت نتيجة فحصك سلبية ولكنك لا تزال تعاني من أعراض، فأجر الفحص مرة أخرى بعد 24 إلى 48 ساعة. يمكن أن يفوت الفحص الكميات القليلة من الفيروس في وقت مبكر من العدوى، ويمكن أن تكون نتيجة الفحص إيجابية بعد بضعة أيام.

2. إذا خالطت بشكل مباشر شخص مصاب بكوفيد-19،

- أجر الفحص عندما تعلم بالتعرض وفي خلال 3 إلى 5 أيام من التعرض، حتى إذا كنت لا تعاني من أعراض.
- قم بالفحص على الفور إذا ظهرت أعراض.

3. فكر في إجراء فحص قبل حضور تجمع فعالية كبيرة أو السفر بفترة تتراوح من 3 إلى 5 أيام وبعدها، خاصة إذا كنت ستواجد في محيط أشخاص معرضين لخطر أكبر للإصابة (كبار السن، الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة، الأشخاص الذين لم يتلقوا اللقاح).

أين يمكنني الحصول على فحص منزلي؟

1. احصل على فحوصات مجانية من خلال التأمين الطبي في الصيدلية المحلية لديك (في المتجر أو عبر الإنترنت):

- MediCal or Medicare – أحضر بطاقتك إلى نافذة الصيدلية.
 - التأمين الخاص – اتصل بشركة التأمين الخاصة بك لمعرفة الفحوصات المجانية أو التعويض.
2. قم بالشراء من الصيدلية المحلية لديك (في المتجر أو عبر الإنترنت). تبلغ تكلفة الفحص الواحد في العادة حوالي 10 دولارات.

أين يمكنني الخضوع للفحص؟

ابحث عن موقع فحص على الإنترنت أو اتصل بالرقم 425-422 (833) أو 211.

ما إذا كانت نتيجة فحصي إيجابية؟

تكون مصابًا بكوفيد-19. اتصل بمقدم الرعاية الصحية لمعرفة إذا ما كنت مؤهلاً لعلاجات كوفيد-19 لمنع الأعراض الشديدة أو العلاج داخل المستشفى أو الوفاة. اتبع التوصيات لمنع انتشار المرض إلى الآخرين. أبلغ عن نتيجة فحصك الإيجابية على [canotify.ca.gov](https://www.canotify.ca.gov).

إذا كنت تعاني من أعراض شديدة، فاتصل على الرقم 911 أو اذهب إلى أقرب مستشفى.

ماذا إذا لم أتمكن من العمل بسبب كوفيد-19؟

إذا لم تتمكن من العمل بسبب إصابتك بكوفيد-19 أو تعرضت لإصابة، يمكنك تقديم مطالبة للحصول على تأمين ضد الإعاقة (DI). إذا لم تتمكن من العمل لأنك تعتني بأحد أفراد العائلة المصاب بكوفيد-19، يمكنك تقديم مطالبة بإجازة عائلية مدفوعة (PFL). يجب أن تكون لدى كلا المطالبتين مذكرة من مقدم رعاية صحية.

- يمكن أن تبدو عدوى كوفيد-19 على أنها برد أو حساسية أو أنفلونزا ويتضمن الأعراض التالية:
- حمى أو تشعيرة
- سعال
- ضيق النفس أو صعوبة في التنفس
- إعياء
- آلام في العضلات أو الجسم
- صداع
- فقدان مستجد لحاسة التذوق أو الشم
- التهاب الحلق
- احتقان أو سيلان في الأنف
- غثيان أو قيؤ
- إسهال



امسح رمز الاستجابة السريعة (QR) للاطلاع على الروابط التفاعلية في هذا المنشور.

