

Xét Nghiệm COVID-19 ở California

Những gì Quý vị Cần biết



Hãy làm xét nghiệm và bảo vệ cho người thân quen, gia đình và cộng đồng của quý vị.

Khi nào tôi nên đi xét nghiệm?

Quý vị nên ngay lập tức đi xét nghiệm COVID-19 nếu quý vị cảm thấy **bất kỳ triệu chứng nào** – bất kể tình trạng tiêm chủng của quý vị là gì. Các triệu chứng COVID-19 có thể cảm thấy giống như cảm lạnh thông thường (có khi như chỉ “sụt sịt cảm nhẹ”), dị ứng theo mùa hoặc cúm. Xét nghiệm COVID ở California miễn phí cho bất kỳ ai cần.

- Nếu quý vị đã tiếp xúc phơi nhiễm với COVID-19 và **chưa tiêm đủ liều vắc-xin**, hãy đi xét nghiệm ngay. Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm âm tính, hãy làm xét nghiệm lại 5-7 ngày sau ngày phơi nhiễm của quý vị. Những người chưa được tiêm vắc-xin cũng nên xét nghiệm 1-3 ngày trước và 3-5 ngày sau, nếu tham dự việc gì có nguy cơ lây nhiễm cao.
- Nếu lúc bị phơi nhiễm quý vị đã được tiêm đủ liều vắc-xin, quý vị nên đi xét nghiệm 5-7 ngày sau khi **tiếp xúc gần** với người gần đây đã có kết quả xét nghiệm dương tính.
- Nếu quý vị đã hồi phục sau COVID-19 trong 3 tháng qua và không có triệu chứng mới kể từ lần tiếp xúc gần đây, quý vị không cần phải đi xét nghiệm.
- Du lịch? Xin đọc **trang thông tin dành cho việc đi lại** của chúng tôi.
- Xin đọc **trang hướng dẫn đầy đủ** của chúng tôi. (Trường học hoặc nơi làm việc của quý vị có thể có các yêu cầu kiểm tra riêng.)

Tôi có thể làm xét nghiệm ở đâu?

Quý vị có thể đặt lịch hẹn xét nghiệm miễn phí, tìm một phòng khám xét nghiệm không cần thiết hoặc mua một bộ dụng cụ tự xét nghiệm từ hiệu thuốc gần nhà. **Tìm một trang web xét nghiệm trực tuyến** hoặc gọi (833) 422-4255 hoặc 211. Xin xem trang web **covid19.ca.gov** để tìm hiểu thêm. Tìm hiểu thêm về **các loại xét nghiệm COVID**.

COVID-19 có thể tạo cảm giác giống như cảm lạnh thông thường hoặc dị ứng:

- Sốt hoặc Ớn lạnh
- Ho
- Hụt hơi/khó thở
- Khó thở
- Mệt mỏi
- Đau nhức cơ hay nhức mình
- Đau đầu
- Mờ mắt vị giác
- Mờ mắt khứu giác
- Đau họng
- Nghẹt mũi
- Sổ mũi
- Buồn nôn
- Nôn ói
- Tiêu chảy



Quét mã QR để xem các liên kết tương tác trên tờ rơi này.



Xét nghiệm ở California có miễn phí cho bất kỳ ai cần?

Có. Quý vị không cần phải trả tiền túi cho xét nghiệm cần thiết về y tế. Nhà cung cấp dịch vụ xét nghiệm sẽ gửi hóa đơn trực tiếp cho bảo hiểm của quý vị. Xét nghiệm là miễn phí tại [các nơi xét nghiệm của tiểu bang](#).

Tôi có nên lo lắng về tình trạng nhập cư của mình không?

Không. Địa điểm xét nghiệm sẽ không hỏi về tình trạng nhập cư của quý vị.

Cần đợi bao lâu mới nhận được kết quả xét nghiệm?

Kết quả xét nghiệm thường mất 2-3 ngày.

Tôi nên làm gì khi chờ kết quả xét nghiệm của mình?

Nếu quý vị có các triệu chứng hoặc đã tiếp xúc gần với người mắc bệnh COVID-19, quý vị nên cách ly để tránh lây bệnh. Nếu quý vị phải tiếp xúc với những người khác, bao gồm cả người trong nhà, hãy luôn đeo khẩu trang và duy trì khoảng cách giao tiếp. Nếu xét nghiệm dương tính, quý vị sẽ được sở y tế địa phương hướng dẫn thêm về cách điều trị và tự cách ly.

California cung cấp hỗ trợ gì trong quá trình cách ly hoặc tự cô lập do COVID?

Những người không thể làm việc do mắc bệnh COVID-19 hoặc ở gần người mắc bệnh có thể [nộp đơn yêu cầu Bảo hiểm do Mất khả năng lao động \(DI\)](#) nếu họ có thông báo từ nhân viên y tế. Những người không thể làm việc vì họ đang chăm sóc một thành viên gia đình có bệnh hoặc bị cách ly vì COVID-19 có thể [nộp đơn xin Nghỉ phép do việc Gia đình có trả lương \(PFL\)](#) để hỗ trợ khi bị mất lương. Những người này phải có thư thông báo từ nhân viên y tế.



Xét nghiệm dương tính với COVID-19?

Hãy giúp chặn sự lây lan bằng cách trả lời cuộc gọi hoặc tin nhắn từ bộ phận y tế của quý vị. Ngoài ra, nếu quý vị đã kích hoạt Thông báo CA trên điện thoại của mình, hãy chọn thông báo ẩn danh để báo cho những người quý vị có thể đã tiếp xúc. Để biết thêm thông tin, vui lòng xem trang canotify.ca.gov.



Quét mã QR để xem các liên kết tương tác trên tờ rơi này.

