

การตรวจโควิด-19 ในแคลิฟอร์เนีย

สิ่งที่คุณจำเป็นต้องทราบ

รับการตรวจ และช่วยให้เพื่อน ครอบครัว และชุมชนของคุณปลอดภัย

เมื่อใดที่ฉันควรเข้ารับการตรวจ

คุณควรรับการตรวจโควิด-19 ทันทีถ้าคุณรู้สึกว่ามี**อาการ**ใด ๆ ก็ตาม ไม่ว่าจะฉีดวัคซีนแล้วหรือไม่ก็ตาม อาการของโควิด-19 อาจคล้าย ๆ กับไข้หวัดธรรมดา (รวมถึงแค่ "การมีน้ำมูกเพียงเล็กน้อย") ภูมิแพ้อากาศ หรือไข้หวัดใหญ่ การตรวจโควิดในรัฐแคลิฟอร์เนียไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้นสำหรับผู้ที่จำเป็นต้องได้รับการตรวจ

- หากคุณสัมผัสกับเชื้อโควิด-19 และ**ยังไม่ได้ฉีดวัคซีนครบ** ขอให้เข้ารับการตรวจทันที หากผลการตรวจเป็นลบ ขอให้เข้ารับการตรวจอีกครั้งเมื่อเวลาผ่านไป 5-7 วันหลังจากวันที่คุณสัมผัสเชื้อ ผู้ที่ไม่ได้ฉีดวัคซีนควรเข้ารับการตรวจ 1-3 วัน ก่อนเข้าร่วมงานใดก็ตามที่มีความเสี่ยงสูง และ 3-5 วันหลังจากเข้าร่วมงานดังกล่าว
- หากคุณฉีดวัคซีนครบแล้วเมื่อสัมผัสเชื้อโควิด คุณควรเข้ารับการตรวจ 5-7 วัน หลังจาก**การสัมผัสอย่างใกล้ชิด**กับผู้ที่เพิ่งตรวจพบว่าติดเชื้อโควิด
- หากคุณหายจากโรคโควิด-19 ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา และไม่มีอาการใหม่เลยนับตั้งแต่ที่สัมผัสเชื้อครั้งสุดท้าย คุณไม่จำเป็นต้องเข้ารับการตรวจ
- กำลังจะเดินทางหรือ? อ่าน**ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับการเดินทาง**
- อ่าน**คำแนะนำอย่างละเอียดเกี่ยวกับการตรวจ** (โรงเรียนหรือสถานที่ทำงานของคุณอาจมีข้อกำหนดของตนเองเกี่ยวกับการตรวจ)

ฉันจะเข้ารับการตรวจได้ที่ใดบ้าง

คุณสามารถทำนัดตรวจได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ เดินเข้าไปยังคลินิกที่ให้บริการตรวจ หรือขอชุดอุปกรณ์สำหรับตรวจด้วยตนเองได้จากร้านขายยาในท้องถิ่นของคุณ **ค้นหาสถานที่ตรวจได้ทางออนไลน์** หรือโทรศัพท์ถึง (833) 422-4255 หรือ 211 อ่านข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ covid19.ca.gov เรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับ**การตรวจโควิดประเภทต่าง ๆ**

อาการของโควิด-19 อาจคล้าย ๆ กับไข้หวัดธรรมดาหรือภูมิแพ้:

- มีไข้หรือหนาวสั่น
- ไอ
- หายใจถี่
- หายใจลำบาก
- อ่อนเพลีย
- ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อหรือปวดเนื้อปวดตัว
- ปวดศีรษะ
- สูญเสียการรับรู้อารมณ์
- สูญเสียการรับรสกลิ่น
- เจ็บคอ
- คัดจมูก
- น้ำมูกไหล
- คลื่นไส้
- อาเจียน
- ท้องเสีย



สแกนรหัส QR เพื่อดูลิงก์
แบบโต้ตอบบนเอกสารนี้



ทุกคนที่จำเป็นต้องตรวจโควิดสามารถเข้ารับการตรวจได้ฟรีหรือไม่

ได้ ไม่มีค่าใช้จ่ายที่จะต้องออกเองสำหรับผู้ที่มีความจำเป็นทางการแพทย์ที่ต้องเข้ารับการตรวจ ผู้ให้บริการตรวจจะเก็บเงินกับบริษัทประกันของคุณเองโดยตรง [สถานที่ตรวจของรัฐ](#) ให้บริการตรวจฟรีด้วย

ฉันควรกังวลเกี่ยวกับสถานะการเข้าเมืองของฉันหรือไม่

ไม่ สถานที่ให้บริการตรวจโควิดจะไม่ถามคุณเกี่ยวกับสถานะการเข้าเมืองของคุณ

จะต้องใช้เวลาเท่าใดจึงจะทราบผลการตรวจ

ปกติแล้วจะทราบผลการตรวจภายในเวลา 2-3 วัน

ฉันควรทำอะไรบ้างขณะที่รอผลการตรวจของฉัน

หากคุณมีอาการหรือสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่ติดเชื้อโควิด-19 คุณควรกักตัวเองเพื่อจะได้ไม่แพร่เชื้อให้คนอื่น หากคุณต้องใกล้ชิดกับคนอื่น รวมทั้งคนในครอบครัวของคุณ ขอให้สวมหน้ากากและรักษาระยะห่างระหว่างบุคคลเสมอ หากผลการตรวจของคุณเป็นบวก คุณจะได้รับความแนะนำเพิ่มเติมจากหน่วยงานสาธารณสุขในท้องถิ่นของคุณ เกี่ยวกับการรักษาและการแยกตัวออกมาจากคนอื่น

แคลิฟอร์เนียให้ความช่วยเหลืออะไรบ้างในระหว่างการแยกตัวหรือกักตัวเนื่องจากโควิด

ผู้ที่ทำงานไม่ได้เพราะติดเชื้อโควิด-19 หรืออยู่ใกล้ผู้ที่ป่วยจากเชื้อไวรัสนี้สามารถ [ยื่นขอเงินชดเชยจากประกันสุขภาพ \(Disability Insurance: DI\)](#) ได้หากมีจดหมายจากแพทย์ผู้ให้การรักษาพยาบาล ผู้ที่ทำงานไม่ได้เพราะต้องดูแลคนในครอบครัวที่ป่วยหรือกักตัวอยู่เพราะโควิด-19 สามารถ [ยื่นขอเงินชดเชยการลาภักเพื่อมาดูแลครอบครัว \(Paid Family Leave: PFL\)](#) ได้ เพื่อช่วยชดเชยค่าจ้างที่หายไป ผู้ยื่นต้องมียอดหมายจากแพทย์ผู้ให้การรักษาพยาบาล



จะอย่างไรหากผลการตรวจโควิด-19 เป็นบวก

ช่วยหยุดการแพร่ของเชื้อไวรัสนี้ โดยรับโทรศัพท์หรือข้อความจากหน่วยงานสาธารณสุขของคุณ นอกจากนี้ หากคุณเปิดใช้งาน CA Notify บนโทรศัพท์ของคุณ ขอให้เลือกการแจ้งเตือนผู้ที่ติดต่อสัมผัสเชื้อจากคุณโดยไม่มี การระบุชื่อของคุณ สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดไปที่ canotify.ca.gov



สแกนรหัส QR เพื่อดูลิงก์
แบบโต้ตอบบนเอกสารนี้

