

Тесты на COVID-19 в Калифорнии

Это нужно знать



Сделайте тест, чтобы обезопасить друзей, родственников и знакомых.

Когда делать тест?

Сделайте тест на COVID-19 сразу, **как только появились первые симптомы** – независимо от того, привиты вы или нет. Симптомами COVID-19 похож на обычную простуду (включая насморк), сезонной аллергии и гриппа.

В Калифорнии тесты на COVID бесплатные.

- Если у вас был тесный контакт с носителем вируса COVID-19 и вы **не полностью привиты**, сразу сделайте тест. Если его результат окажется отрицательным, повторите тест через 5-7 дней после того случая, когда вы могли заразиться. Тем, кто не привит, рекомендуется делать тест за 1-3 дня до участия в мероприятии, где высок риск заразиться, и через 3-5 дней после этого.
- Если вы полностью привиты, нужно сделать тест через 5-7 дней после последнего тесного контакта с тем, у кого недавний тест был положительным.
- Если за последние 3 месяца вы переболели COVID-19, то при отсутствии симптомов после контакта с носителем вируса делать тест не нужно.
- Путешествуете? Прочитайте [советы путешественникам](#).
- Прочитайте [полное руководство по тестам на COVID](#). (По месту вашей работы или учебы могут действовать свои требования к тестированию.)

Где сделать тест?

Договоритесь о времени, когда можно сдать бесплатный тест; найдите клинику, куда можно обратиться, не договариваясь заранее, или купите в аптеке набор для взятия образца для теста. Узнать, где делают тест, можно [онлайн](#) или по телефону (833) 422-4255 или 211. Подробнее см. на сайте covid19.ca.gov. Подробнее о [типах тестов на COVID](#).



Для того чтобы увидеть интернет-ссылки,
просканируйте смартфоном этот QR-код.

Симптомами COVID-19 похож на обычную простуду и аллергии:

- Температура и озноб.
- Кашель.
- Одышка.
- Трудно дышать.
- Усталость.
- Мышечные боли.
- Головная боль.
- Потеря чувства вкуса.
- Потеря чувства запаха.
- Больное горло.
- Заложенный нос.
- Насморк.
- Тошнота.
- Рвота.
- Понос.



В Калифорнии тесты на COVID бесплатные?

Да. Платить за тест, нужный по медицинским показаниям, не нужно — учреждение, где вы его сделаете, направит счет вашей страховке. Бесплатно тесты делают в [государственных учреждениях](#).

Влияет ли мой иммиграционный статус?

Нет. Об иммиграционном статусе вас не спросят.

Сколько времени пройдет до получения результатов?

Результаты теста обычно бывают готовы через 2-3 дня.

Что делать, пока я жду результатов теста?

Если у вас есть симптомы или был тесный контакт с носителем вируса COVID-19, нужно оставаться на карантине. Если вам обязательно нужно общаться с другими людьми, в том числе с членами семьи, всегда надевайте маску и соблюдайте дистанцию. Если тест окажется положительным, то вы получите подготовленные местным отделом здравоохранения рекомендации о том, как лечиться и соблюдать изоляцию.

Какую поддержку штат Калифорния оказывает тем, кто оказался на карантине или в изоляции по поводу COVID?

Люди, которые не могут работать из-за того, что заразились COVID-19 или находились рядом с носителем инфекции, могут [подать заявку на страховку по нетрудоспособности \(Disability Insurance, DI\)](#) — для этого нужно иметь справку от медика. Люди, которые не могут работать, потому что ухаживают за членом семьи, находящимся на карантине или в изоляции по поводу COVID-19, могут [подать заявку на оплачиваемый больничный по уходу за членом семьи \(Paid Family Leave, PFL\)](#) — это поможет справиться, пока вы не работаете. Требуется справка от медика.



Тест на COVID-19 положительный?

Помогите остановить распространение инфекции: отвечайте на звонки и СМСки местного отдела здравоохранения. Если на вашем мобильном телефоне установлено приложение CA Notify, выберите на нем анонимное оповещение тех, кого вы могли заразить. Подробнее см. на сайте canotify.ca.gov.



Для того чтобы увидеть интернет-ссылки,
просканируйте смартфоном этот QR-код.

