

Kev Mus Kuaj Saib Puas Muaj Tus Kab Mob COVID-19 Nyob Hauv California Txhua Yam Uas Koj Tsim Nyog Paub



Mus kuaj thiab tiv thaiv koj cov phooj ywg, koj tsev neeg & lub zej zos kom ntsib kev nyab xeeb

Thaum twg kuv thiaj li yuav tsum tau mus kuaj?

Koj yuav tsum tau mus kuaj saib koj puas muaj tus kab mob COVID-19 sai sai yog tias koj yeej muaj ib cov [tsos mob ntawm tus kab mob](#) - txawm tias koj twb mus txhaj tag cov tshuaj tiv thaiv tus kab mob lawm los sis tseem tsis tau mus txhaj tag. Cov tsos mob ntawm tus kab mob COVID-19 yog hnov zoo li thaum ua daus no (suav nrog rau "los ntswg"), thaum muaj dab tsi tsis haum lub cev, los sis thaum tau khaub thuas. Kev mus kuaj saib puas muaj tus kab mob COVID-19 nyob hauv California yog ib yam kev kuaj uas muaj rau txhua tus neeg mus kuaj dawb xwb yog tias lawv yuav tsum tau mus kuaj.

- Yog tias koj tau mus nyob ze cov neeg uas muaj tus kab mob COVID-19 thiab koj yeej tseem **tsis** tau [txhaj tag cov tshuaj tiv thaiv tus kab mob](#), mus kuaj saib koj puas muaj tus kab mob sai. Yog koj mus kuaj pom tias koj yeej tsis muaj tus kab mob, rov qab mus kuaj dua ntxiv li ntawm 5-7 hnuv tom qab hnuv koj tau mus nyob ze cov neeg muaj tus kab mob. Cov tib neeg uas yeej tsis tau mus txhaj tag cov tshuaj tiv thaiv tus kab mob los kuj tseem yuav tsum tau mus kuaj li 1-3 hnuv ua ntej yuav mus koom thiab 3-5 hnuv tom qab tau mus koom ib qhov kev sib sau uas neeg ntxim yuav kis tau tus kab mob.
- Yog tias thaum koj tau mus nyob ze cov neeg muaj tus kab mob koj yeej txhaj tag cov tshuaj tiv thaiv tus kab mob lawm, koj yuav tsum tau mus kuaj li ntawm 5-7 hnuv tom qab hnuv koj tau mus [nyob ze](#) ib tus neeg uas nws nyuam qhuav mus kuaj pom tias nws muaj tus kab mob.
- Yog tias koj nyuam qhuav mob COVID-19 zoo li ntawm 3 lub hlis los rau tam sim no thiab koj yeej tsis muaj cov tsos mob ntawm tus kab mob txij li thaum koj mob ntawd los, koj yeej tsis tag yuav mus kuaj.
- Puas yuav mus tau rau lwm lub nroog los sis xeev? Mus nyeem peb [daim ntawv qhia txhua yam txog kev khiav kev mus los](#).
- Mus nyeem peb [cov lus qhia txhua yam txog kev mus kuaj saib puas muaj tus kab mob](#). (Tej zaum koj lub tsev kawm ntawv los sis koj qhov chaw hauj lwm yuav muaj cov lus tswj txawv uas yuav tsum kom neeg mus kuaj saib lawv puas muaj tus kab mob.)

Kuv yuav mus kuaj nyob qhov twg?

Koj yeej mus teem tau ib lub sij hawm mus kuaj, mus nrhiav tau ib lub chaw kuaj uas koj cia li mus tsis tag teem sij hawm, los sis cia li mus yuav ib pob khoom kuaj ntawm cov khw muag tshuaj koj los kuaj xwb los yeej tau. [Mus nrhiav ib lub chaw kuaj nyob hauv online](#) or call (833) 422-4255 or 211. Visit los sis hu (833) 422-4255 los sis 211. Mus xyuas ntawm [covid19.ca.gov](#) yog xa paub ntxiv. Mus kawm kom paub ntxiv txog [cov kev kuaj uas yuav siv tau koj los kuaj saib neeg puas muaj tus kab mob COVID](#).

Muaj tus kab mob COVID-19 yuav hnov zoo li ua daus no los sis muaj dab tsi tsis haum lub cev (allergies):

- Ua npaws los sis ua daus no
- Hnoos
- Txog siab los sis ua tsis tshuam taus pa
- Ua pa tau nyuaj
- Qaug zog
- Mob tej leeg nqaj los sis mob ib ce
- Mob taub hau
- Tsis hnov khoom qab
- Tsis hnov khoom tsw
- Mob caj pas
- Txhaws ntswg
- Los ntswg
- Xeev siab
- Ntuav
- Raws plab



Xoo tus lej QR nkag mussaib cov links nyob hauv daim ntawv no.



Kev kuaj saib puas muaj tus kab mob puas yog ib yam kev kuaj nyob hauv California uas muaj rau txhua tus neegmus kuaj dawb yog tias lawv yuav tsum tau mus kuaj?

Yog lawm. Nws yeej tsis muaj nqi rau neeg them li yog tias qhov kev kuaj yeej yog ib qho uas yuav tsum tau muaj. Lub chaw kuaj yuav xa qhov nqi ncaj qha mus rau koj qhov kev faj seeb rau kev kho mob. Qhov kev kuaj yog muaj rau neeg mus kuaj dawb nyob ntawm [lub xeev cov chaw kuaj](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Imz.aspx).

Kuv puas yuav muaj dab tsi txhawj txog qhov tias saib kuv txoj kev khiav tuaj nyob hauv lub teb chaws yog muaj zoo li cas?

Tsis muaj dab tsi rau koj txhawj. Cov chaw kuaj yuav tsis nug koj txog koj txoj kev khiav tuaj nyob hauv lub teb chaws li.

Yuav ntev npaum li cas kuv mam li paub tias saib kuv muaj los sis tsis muaj tus kab mob?

Ntau zaus, koj yeej paub li ntawm 2-3 peb hnuv tom qab mus kuaj tag.

Kuv yuav ua li cas thaum kuv tseem tos saib kuv muaj los sis tsis muaj tus kab mob?

Yog tias koj yeej muaj cov tsos mob ntawm tus kab mob los sis yeej tau mus nyob ze ib tus neeg uas muaj tus kab mob COVID-19 lawm, koj yuav tsum tau muab koj tus kheej cais kom tsis txhob mus nyob ze lwm tus neeg los mus ua kom tsis txhob muaj kev sib kis mus ntxiv. Yog tias koj yuav tsum tau mus nyob ze lwm cov neeg, suav nroog rau koj tsev neeg, koj yuav tsum siv ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg txhua lub sij hawm thiab nyob kom nruog deb. Yog tias koj mus kuaj pom tias koj yeej muaj tus kab mob, lub chaw tuav dej num saib xyuas kev noj qab nyob zoo hauv lub nroog yuav muaj lus qhia ntxiv rau koj hais txog kev kho thiab kev muab tus kheej cais kom tsis txhob mus nyob ze lwm cov neeg.

Thaum ib tus neeg muab nws tus kheej cais mus nyob ib leeg los sis cais kom tsis txhob mus nyob ze lwm cov neeg, California puas muaj kev pab dab tsi rau tus neeg ntawd thiab?

Cov tib neeg uas lawv mus ua hauj lwm tsis tau vim lawv muaj tus kab mob COVID-19 los sis vim lawv tau mus nyob ze ib tus neeg uas muaj mob yeej [mus thov tau cov nyiaj Disability Insurance \(DI\)](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Imz.aspx), yog tias lawv tau ib tsab ntawv los ntawm ib tus neeg ua hauj lwm tu neeg mob. Cov tib neeg uas mus ua hauj lwm tsis tau vim lawv tu ib tus neeg nyob hauv lawv tsev neeg uas muaj tus kab mob COVID-19 yeej mus [thov tau cov nyiaj Paid Family Leave \(PFL\)](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Imz.aspx) los pab ntxiv rau cov nyiaj ua hauj lwm uas lawv tsis tau. Lawv yuav tsum tau ib tsab ntawv los ntawm ib tus neeg ua hauj lwm tu neeg mob.



Kuaj pom tias muaj tus kab mob COVID-19 lawm?

Teb lub chaw tuav dej num saib xyuas kev noj qab nyob zoo hauv koj lub nroog tsab xov tooj los sis text los mus pab txiav txoj sib kis ntawm tus kab mob. Ntxiv ntawd, yog tias koj siv CA Notify nyob hauv koj lub xov tooj, xa lus ceeb toom mus rau cov neeg uas tej zaum koj tau mus nyob ze lawv. Yog xav paub ntau tshaj no ntxiv, mus xyuas ntawm [canotify.ca.gov](https://www.canotify.ca.gov).



Xoo tus lej QR nkag mussaib cov links nyob hauv daim ntawv no.

