

# إجراء فحص كوفيد-19 في كاليفورنيا ما تحتاج إلى معرفته

اخضع للفحص وحافظ على سلامة أصدقائك وعائلتك ومجتمعك.



## متى ينبغي عليّ الخضوع للفحص؟

ينبغي أن تخضع لفحص كوفيد-19 على الفور إذا كنت تشعر بأي **أعراض** - بغض النظر عن حالة اللقاح. يمكن أن تبدو أعراض كوفيد-19 مثل نزلات البرد (بما في ذلك "الزكام" فقط) أو الحساسية الموسمية أو الإنفلونزا. فحص كوفيد في كاليفورنيا مجاني لأي شخص يحتاج إليه.

- إذا كنت قد تعرضت لكوفيد-19 ولم **تلق اللقاح كاملاً**، فاخضع للفحص فوراً. إذا كانت نتيجة الفحص سلبية، فأعد الفحص بعد 5-7 أيام من تاريخ التعرض. ينبغي على أولئك الذين لم يتلقوا اللقاح أيضاً إجراء الفحص قبل 1-3 أيام وبعد 3-5 أيام لأي أحداث عالية الخطورة.
- إذا كنت قد تلقيت اللقاح بالكامل عند التعرض، ينبغي أن تخضع للفحص بعد 5-7 أيام من **المخالطة المباشرة** لأي شخص ثبتت إصابته مؤخراً.
- إذا تعافيت من كوفيد-19 خلال الأشهر الثلاثة الماضية ولم تظهر عليك أي أعراض جديدة منذ تعرضك الأخير، فلن تحتاج إلى إجراء فحص.
- هل ستسافر؟ اقرأ **صحيفة وقائع السفر**.
- اقرأ **توجيهنا الكامل حول الفحص**. (قد تفرض مدرستك أو مكان عملك متطلبات خاصة للفحص).

## أين يمكنني الخضوع للفحص؟

يمكنك حجز موعد فحص مجاني أو البحث عن عيادة فحص دون حجز مسبق أو شراء مجموعة فحص ذاتي من الصيدلية المحلية. **ابحث عن موقع الفحص على الإنترنت** أو اتصل بالرقم 422-4255 (833) أو 211. تفضل بزيارة [covid19.ca.gov](https://covid19.ca.gov) لمعرفة المزيد. تعرف على المزيد حول **أنواع فحوصات كوفيد**.

## يمكن أن تتشابه أعراض كوفيد-19 مع نزلات البرد أو الحساسية:

- الحمى أو القشعريرة
- السعال
- ضيق النفس
- صعوبة في التنفس
- الإعياء
- آلام في العضلات أو الجسم
- الصداع
- فقدان مستجد لحاسة التذوق
- فقدان مستجد لحاسة الشم
- التهاب الحلق
- الاحتقان
- سيلان الأنف
- الغثيان
- التقيؤ
- الإسهال



امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً للاطلاع  
على الروابط التفاعلية في هذا المنشور.



## هل الفحص في كاليفورنيا مجاني لكل من يحتاج إليه؟

نعم. لن تدفع أي مبالغ من مالك الخاص لإجراء الفحوصات اللازمة طبيًا. سيرسل مقدم خدمات الفحص فاتورة إلى مقدم خدمات التأمين الخاص بك مباشرةً. [الفحص مجاني في مواقع الفحص التابعة للولاية.](#)

## هل ينبغي أن أقلق بشأن وضعي من حيث الهجرة؟

لا، فلن نُطرح عليك أي أسئلة حول وضع الهجرة في مواقع إجراء الفحص.

## كم سيستغرق الحصول على نتائج الفحص الخاص بي؟

عادةً ما تظهر نتائج الفحص في غضون يومين إلى 3 أيام.

## ماذا ينبغي عليّ أن أفعل بينما أنتظر ظهور نتائجي؟

إذا ظهرت عليك أعراض أو كنت مخالطاً لشخص مصاب بكوفيد-19، ينبغي عليك الالتزام بالحجر الصحي لتجنب نشر المرض. إذا كان يجب عليك التعامل مع الآخرين، بمن فيهم أسرتك، فعليك دائمًا ارتداء كمامة والالتزام بالتباعد البدني. إذا كانت نتيجة فحصك إيجابية، فسوف تقدم لك إدارة الصحة المحلية لديك توجيهات إضافية حول العلاج والعزل الذاتي.

## ما الدعم الذي تقدمه ولاية كاليفورنيا أثناء العزل أو الحجر الصحي بسبب كوفيد؟

يمكن للأشخاص الذين لا يستطيعون العمل بسبب إصابتهم بكوفيد-19 أو لأنه يتعين عليهم مرافقة شخص مصاب بالمرض [تقديم مطالبة للحصول على تأمين ضد الإعاقة \(DI\)](#) إذا كان لديهم مذكرة من أحد العاملين بمجال الرعاية الصحية. يمكن للأشخاص الذين لا يستطيعون العمل لأنهم يعتنون بأحد أفراد الأسرة مريض أو خاضع للحجر الصحي بسبب إصابته بكوفيد-19 [تقديم مطالبة للحصول على إجازة أسرية مدفوعة \(PFL\)](#) للمساعدة في تعويض الأجر الضائعة. يجب أن يكون لديهم مذكرة من أحد العاملين بمجال الرعاية الصحية.



## هل كانت نتيجة فحص كوفيد-19 الذي أجرته إيجابية؟

ساعد في وقف الانتشار عن طريق الرد على المكالمات أو الرسالة النصية من إدارة الصحة بمنطقتك. أيضًا، إذا قمت بتفعيل CA Notify على هاتفك، فاختر تنبيه من قد تكون قد تسببت في تعرضهم للمرض دون الكشف عن اسمك. للمزيد من المعلومات يُرجى زيارة [canotify.ca.gov](https://canotify.ca.gov).



امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا للاطلاع على الروابط التفاعلية في هذا المنشور.

