



Cov Kauj Ruam SMARTER

Lub Tsib Hlis, Tim 4, 2022

Cov kauj ruam SMARTER ntawm no yog ib cov uas ua tau yooj yim thiab yog ib yam txuj ci uas pej xeem California yuav los mus siv tau qhov kev pab cuam SMARTER Plan, uas yog lub xeev txoj kev tiv thaiv qhov kev muaj kab mob COVID-19 sib kis loj tom ntej. Yog xav paub txog txoj kev uas peb npaj coj los tiv thaiv thaum muaj neeg coob kis tau kab mob COVID-19 los sis muaj cov kab mob pauv tshiab yav tom ntej, mus xyuas ntawm covid19.ca.gov/smarter

COV KOOB TSHUAJ

Peb pom zoo kom txhua tus neeg mus txhaj cov tshuaj tiv thaiv kab mob COVID-19 raws li qhov lawv yuav txhaj tau. Yog koj tseem tsis tau txhaj tag cov koob tshuaj uas txhaj thawj lwm (ob koob rau Moderna los Pfizer, los sis ib koob rau J&J), koj tsim nyog txhaj kom sai. Mus txhaj cov koob tshuaj uas txhaj los tiv thaiv ntxiv thaum txog sij hawm mus txhaj.

COV NTAUB NPOG QHOV NCAUJ QHOV NTSWG

Txoj kev haum zoo thiab lim tau cua zoo yuav ua kom koj tau kev tiv thaiv zoo tshaj los ntawm ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg. Cov ntaub ua pa (suav nrog rau N95, KN95, los sis KF94) los sis cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg uas siv thaum phais mob yog cov peb pom zoo kom neeg siv es tsis txhob siv cov uas siv ntaub xov los ua, tiam sis yog siv daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg lawm, nws yeej zoo dua li tsis siv. Peb yeej xav koj txhua tus neeg, txawm tias lawv twb txhaj tshuaj tiv thaiv tag lawm los sis tseem tsis tau txhaj, siv ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thaum lawv nyob ntawm cov chaw nyob hauv tsev sub peb thiaj li yuav tiv thaiv tau cov neeg uas ntxim yuav mob hnyav kom lawv ntsib kev noj qab nyob zoo thiab noj qab haus huv ua ke mus ntxiv. Cov tib neeg ntawm no yog muaj: cov me nyuam yaus uas tseem mus txhaj tsis tau tshuaj tiv thaiv, California cov pej xeem uas muaj hnuv nyoog siab lawm, cov tib neeg uas muaj kev xiam oob qhab, nrog rau cov tib neeg uas lawv lub cev tsis muaj zog los tiv thaiv kab mob lawm los sis lawv muaj ib cov mob uas mob ntev tsis txawj zoo tu qab uas muaj ntau yam teeb meem.

KEV MUAJ CUA HLIV MUS LOS

Txoj kev sib los sis sib tham nyob nraum zoo yeej yog qhov uas muaj kev nyab xeeb tshaj. Kev ua kom muaj cua hliv tau mus los ntau ntxiv (cua hliv) thaum nyob hauv tsev yeej tiv thaiv tau cov tib neeg vim nws yuav ua tau kom tsis txhob muaj cov kab virus uas ya nrog cov ntau. Koj yeej ua tau kom muaj cov cua huv siab ntau nyob ntawm cov chaw nyob hauv tsev yog koj muab cov qhov rooj thiab qhov nrais qhib thiab siv cov tshuab lim uas ua nqa tau.

COV KEV KUAJ

Yog koj tau mus nyob ze ib tus neeg muaj tus kab mob los sis muaj cov tsos mob, koj tsim nyog siv ib yam khoom kuaj uas siv tau nyob tom tsev coj los kuaj koj los sis mus kuaj nyob ntawm ib lub chaw kuaj los sis ib lub chaw kho mob. Yog qhov kev kuaj hauv tsev qhia tias koj tsis muaj tus kab mob, tiam sis koj yeej muaj cov tsos mob ntawm kab mob COVID-19, koj yuav tsum tau rov qab kuaj dua nyob hauv 24-48 teev los sis mus kuaj nyob ntawm lub chaw uas siv qhov kev kuaj PCR. Tam sim no, qhov kev kuaj PCR thiab cov khoom kuaj hauv tsev yeej kuaj tau kab mob COVID-19 tib si, tiam sis zoo ib yam li txhua yam kev kuaj, muaj tej lub sij hawm, nws yeej qhia tau yuam kev.

KEV MUAB NEEG MUAJ TUS KAB MOB CAIS KOM TSIS TXHOB NYOB ZE LWM COV NEEG (ISOLATION)

Cov tib neeg uas kuaj pom tias lawv muaj tus kab mob yuav tsum nyob twb ywm hauv tsev luv kawg los yog li tsib hnuv THIAB mus txog thaum lawv tsis ua npaws thiab lawv cov tsos mob twb zoo ntau lawm. Siv ib qhov khoom kuaj tom tsev coj los kuaj rau thaum hnuv tsib los si tom qab ntawd saib koj puas tseem muaj tus kab mob lawm.

KEV KHO

Nws yeej muaj cov tshuaj uas tau txais kev tso lus kom muab siv tau coj los kho cov neeg muaj kab mob COVID-19, tshwj xeeb tshaj yog rau cov tib neeg uas ntxim yuav muaj mob loj. Hu mus nug koj tus kws kho mob saib puas muaj ib yam tshuaj uas yuav zoo rau koj siv.

California cov pej xeem kuj tseem tsim nyog mloog saib cov coj ntawm lub chaw saib xyuas pej xeem txoj kev noj qab nyob zoo hauv lub nroog puas muaj lus qhia dab tsi ntxiv, vim tej zaum cov teeb meem nyob hauv lub nroog yuav tsim nyog siv lwm cov kev kho. Lub Xeev cov coj yuav muab cov kauj ruam SMARTER ntawm no kho tsis tseg muaj ntxiv los mus pab kom koj khiav dhau txoj kev muaj kab mob sib kis loj ntawm no.

Tus Xov Tooj Uas Pej Xeem Hu Tau Mus Nug Txog Kab Mob COVID-19
1-833-422-4255

Hnub Monday – Hnub Friday 8AM – 8PM
Hnub Saturday – Hnub Sunday 8AM – 5PM

COVID19.CA.GOV
Qhov Peb Ua Yuav Cawm
Tau Neeg Txoj Sia