

Kaligtasan sa Pakikibahagi sa Pagsakay sa Panahon ng COVID-19



Kung ikaw ay nakikibahagi ng sakay sa mga tao na hind naninirahan sa iyo, may mga paraan upang maiwasan ang panganib sa pagkalantad ng COVID-19na virus habang sumasakay sa sasakyan, van o bus.

Narito ang ibang mga payo para sa malusog na pakikibahai ng sakay:

- Magsuot ng pantakip sa mukha palagi at huwag sumakay sa sasakyan kung ang tsuper o ibang pasahero ay hindi nagsusuot ng pantakip sa kanilang ilong at bibig
- Subukan na umupo nang malayo sa iba, anim na talampakan ang layo kung maaari
- Buksan ang bintana ng sasakyan o van (o ayusin ang bentilasyon/air conditioning sa hindi umiikot na mode)
- Hugasan ang iyong mga kamay bago at pagkatapos ng iyong pagsakay
- Subukan na huwag masyado makipag-usap sa iba – ang pagsasalita ay nagkakalat ng virus
- Kung meron kang hand sanitizer, dalhin ito sa iyong sasakyan o van at gamitin kung madalas mong hinahawakan ang mga ibabaw ng kagamitan
- Subukan na huwag kumain o uminom habang sumasakay sa sasakyan
- Takpan ang iyong bibig kung bumahing o umubo
- **MANATILI SA TAHANAN** kung ikaw ay may sakit

