

# ความปลอดภัยของการโดยสารร่วม ในระหว่างโควิด-19



ถ้าคุณโดยสารร่วมกับผู้ที่ไม่ได้อยู่ในบ้านเดียวกันกับคุณ  
มีวิธีที่คุณจะสามารถลดความเสี่ยงในการสัมผัส  
เชื้อโควิด-19 ได้ในระหว่างโดยสาร  
รถยนต์ รถตู้ หรือรถประจำทาง

เคล็ดลับบางอย่างในการโดยสารร่วมอย่างปลอดภัย:

- สวมใส่สิ่งปกคลุมใบหน้าตลอดเวลา และอย่าโดยสารในยานพาหนะคันนั้น ถ้าคนขับหรือผู้โดยสารคนอื่นไม่สวมใส่สิ่งปกคลุมใบหน้าที่ปกคลุมปากและจมูก
- พยายามนั่งให้ห่างจากคนอื่นให้มากที่สุด ถ้าเป็นไปได้ขอให้นั่งห่างกันหกฟุต
- เปิดหน้าต่างรถหรือรถตู้ไว้ (หรือตั้งระบบระบายอากาศ/ปรับอากาศในรถให้อยู่ในโหมดไม่หมุนเวียนภายในรถ)
- ล้างมือของคุณก่อนขึ้นรถและหลังลงจากรถ
- พยายามอย่าพูดกับคนอื่นมากเกินไป การพูดจะแพร่เชื้อไวรัสได้
- ถ้าคุณมีเจลล้างมือ ขอให้นำติดตัวเข้าไปในรถด้วย และใช้เจลล้างมือถ้าคุณสัมผัสกับพื้นผิวที่ถูกสัมผัสบ่อย ๆ
- ขณะอยู่ในรถ พยายามอย่ารับประทานอาหารหรือเครื่องดื่ม
- ถ้าคุณจามหรือไอ ขอให้ปิดปากไว้
- ถ้าคุณป่วย ขอให้อยู่กับบ้าน

