

Совместные поездки во время COVID-19



Едете в машине, автобусе или микроавтобусе с кем-нибудь, с кем не живете вместе и не работаете? – Защитите себя от вируса COVID-19 во время поездки!

Вот несколько полезных советов:

- В течение всей поездки не снимайте маску. Не ездите в машине, где водитель или какой-нибудь пассажир не носит маску, закрывающую рот и нос.
- Старайтесь сидеть как можно дальше от остальных людей, желательно на расстоянии шести футов.
- Открывайте окна машины (или настройте систему вентиляции/кондиционирования так, чтобы не перекачивала воздух внутри машины).
- Мойте руки до и после поездки.
- Старайтесь не разговаривать: во время разговора можно заразиться.
- Если у вас есть антисептик для рук, возьмите его с собой в поездку. Протирайте им руки, если дотронулись до поверхности, которой часто касаются.
- Во время поездки старайтесь не есть и не пить.
- Прикрывайте рот, когда чихаете или кашляете.
- **ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА**, если больны.

