

# COVID-19-ի ժամանակ

## Համատեղ անվտանգ ուղևորության կանոնները



**Եթե դուք ուղևորվում եք մի մեքենայի, վեհի կամ ավտոբուսի**

**մեջ մարդկանց հետ, որոնց հետ միևնույն տանը չեք ապրում, ապա որոշ գործողությունների դեպքում հնարավոր է նվազեցնել COVID-19-ով վարակվելու վտանգը:**

Ահա մի քանի խորհուրդներ առողջ և անվտանգ ուղևորվելու համար՝

- Միշտ կրեք դիմակ և մի նստեք մեքենայի մեջ, եթե վարորդը կամ այլ ուղևորներ չեն կրում դիմակ, որը փակում է քիթն ու բերանը:
- Մեքենա նստելիս, հնարավորության դեպքում՝ պահպանեք իրարից վեց ոտնաչափ հեռավորություն
- Բացեք մեքենայի կամ վեհի պատուհանները (կամ միացրեք օդափոխություն/ օդորակումն առաջ օդի կոնվեկցիայի ռեժիմի)
- Ուղևորվելուց առաջ և հետո լվացեք ձեր ձեռքերը
- Վարակի տարածումը կանխելու նպատակով՝ աշխատեք իրար հետ շատ չխոսել
- Ունեցեք ձեզ հետ ձեռքի ախտահանիչ միջոցներ և օգտագործեք այն ամեն անգամ, երբ դիպչում եք հաճախակի հպվող մակերեսները
- Փորձեք ոչինչ չուտել և չխմել մեքենայի մեջ գտնվելիս
- Հազալիս կամ փռշտալիս՝ փակեք ձեր բերանը
- ՄԱՍԵՎ ՏԱՆԸ, եթե հիվանդ եք

