

مشاركة الرحلات بأمان خلال جائحة كوفيد-19 (COVID-19)

إذا كنت تشارك رحلات مع أشخاص آخرين
لا يعيشون معك، فهناك طرق يمكنك من خلالها
تقليل خطر التعرض لفيروس كوفيد-19
خلال ركوب السيارة أو الشاحنة أو الحافلة.

إليك بعض النصائح لمشاركة الرحلات مع الآخرين في ظل بيئة صحية:

- ارتد غطاءً للوجه في جميع الأوقات ولا تركب المركبة إذا كان السائق أو غيره من الركاب لا يرتدون أغطية وجه تغطي أنفهم وفمهم
- حاول الجلوس بعيدًا عن الآخرين بقدر الإمكان، واترك مسافة 6 أقدام إذا أمكن
- افتح نوافذ الشاحنة أو السيارة (أو قُم بضبط التهوية/ تكييف الهواء على وضع عدم التدوير)
- اغسل يديك قبل الرحلة وبعدها
- حاول ألا تتحدث مع الآخرين بكثرة - فالحديث قد ينشر الفيروس
- إذا كان لديك مطهر لليدين، أحضره معك في السيارة أو الشاحنة واستخدمه إذا لامست سطحًا يلمسه الآخرون بشكل متكرر
- حاول ألا تأكل أو تشرب أثناء وجودك في المركبة
- قُم بتغطية فمك إذا عطست أو سعلت
- ابقَ في المنزل إذا كنت مريضًا