

# 减少您家中及周围野火灰烬的暴露



野火和烧毁建筑物的灰烬和碎屑可能会被吹入家中。灰烬中含有有毒金属和化学物质，可能会损害您的健康。它可能会刺激您的皮肤、眼睛、鼻子和喉咙，使呼吸困难，并诱发哮喘患者的哮喘发作。

请遵循以下提示来保护您和您的家庭：

## 远离灰烬

- 让孩子远离灰烬，并在他们玩玩具之前清洁玩具。
- 在食用您花园里的水果和蔬菜之前，请彻底清洗它们。
- 进家门前脱鞋，或者在入口和门口使用“粘尘垫”（五金店有售），用以清除鞋子上的灰尘和灰烬。
- 请让宠物远离灰烬；如果沾上灰烬，给它们洗澡。

## 保持您的室内环境清洁

- 清洁时请佩戴紧贴面部的 N95 或 P100 口罩。
- 经常用湿布、HEPA 过滤吸尘器、湿拖把清洁室内表面。请勿用扫帚清扫。

**注意：** 仅使用 HEPA 过滤器的真空吸尘器。商用吸尘器和常用吸尘器无法过滤掉小颗粒，反而可能将颗粒重新释放到空气中，导致吸入。

## 在户外工作时保持安全

- 佩戴紧密贴合的 N95 或 P100 口罩。
- 请勿使用吹叶机或进行任何会将灰烬吹入空气中的活动。
- 请戴上手套，穿长袖衬衫、长裤和鞋子，以避免皮肤接触灰烬和其他碎屑。与灰烬接触时，请佩戴护目镜和头部防护罩。
- 尽快洗掉沾到您皮肤上的灰烬。
- 将碎屑和灰烬用塑料袋或其他容器装入双层袋中。密封所有袋子或容器，以防止灰烬被风或雨水扩散。请向您的县政府咨询处置说明。

