

California Department of Public Health: Protect Yourself Toolkit

Graphics:



Social Messaging:

Vaccination will protect you and those you love. Californians ages 5+ are now eligible for vaccination. To get vaccinated visit myturn.ca.gov or call 1 (833) 422-4255.

Spanish Social Messaging:

La vacunación te protegerá a ti y a tus seres queridos. Los californianos mayores de 5 años ahora son elegibles para la vacunación. Para vacunarte visita myturn.ca.gov o llama al 1 (833) 422-4255.

Graphics:



Social Messaging:

Protect yourself and your family by following CDC and state masking guidelines. Wearing a mask in indoor public places is required, regardless of vaccination status.

For more information on masking guidelines: <https://bit.ly/BeyondMasking>

Spanish Social Messaging:

Protégete y protege a tu familia siguiendo las recomendaciones del uso de mascarillas de los CDC y del estado. Se requiere el uso de una mascarilla en lugares públicos cerrados, independientemente del estado de vacunación. Para obtener más información sobre la guía vista: <https://bit.ly/BeyondMasking>

Graphics:



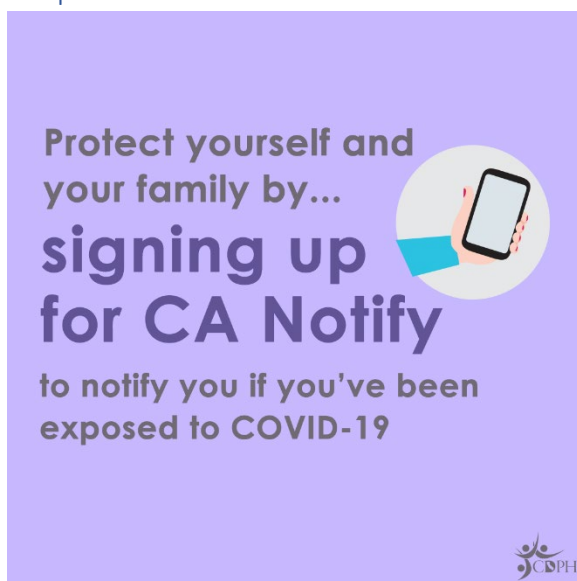
Social Messaging:

Protect yourself and your family by staying home and getting tested (even if you're vaccinated) if you feel sick. Everyone can spread germs to others when they have symptoms.

Spanish Social Messaging:

Protégete a ti y a tu familia quedándote en casa & haciéndote la prueba (aún si estás vacunado) si estás enfermo. Todas las personas pueden transmitir los gérmenes a otras personas cuando presentan síntomas.

Graphics:



Social Messaging:

Protect yourself and your family by signing up for exposure notifications. If you've been exposed to COVID-19, you'll get an alert and additional information on testing and next steps. Learn more at: canotify.ca.gov

Spanish Social Messaging:

Protégete a ti y a tu familia registrándote para recibir notificaciones de exposición. Si has estado expuesto a COVID-19, recibirás una alerta e información adicional sobre las pruebas y lo que sigue. Obtén más información en: canotify.ca.gov

Graphics:



Social Messaging:

You can reduce COVID-19 risk by keeping windows and doors open when possible, and also by keeping HVAC systems running as much as possible.

Spanish Social Messaging:

Puedes reducir el riesgo de COVID-19 abriendo ventanas y puertas cuando sea posible y prentiendo los sistemas de aire acondicionado lo más posible.