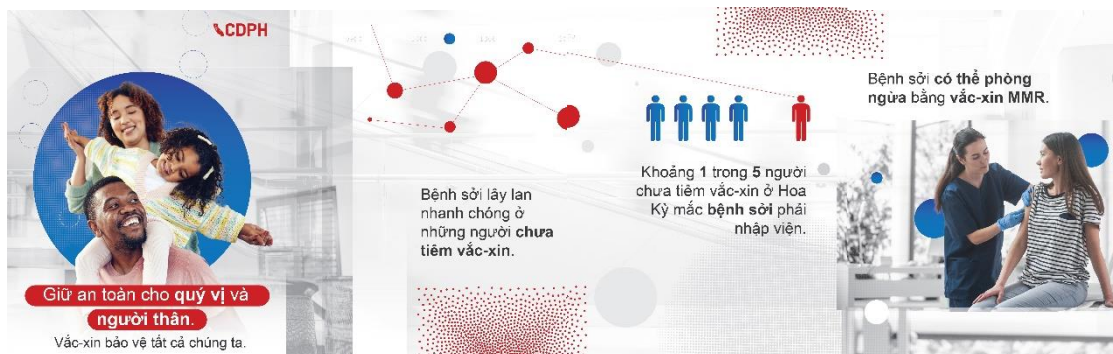


Measles Social Media Toolkit

[Download images from the Measles Communications Toolkit](#)



Suggested Messaging:

Số ca mắc bệnh sởi đang gia tăng trên toàn thế giới. Đây là một trong những loại vi-rút dễ lây lan nhất trên thế giới và có thể gây ra hậu quả nghiêm trọng, đặc biệt là đối với trẻ em.

Cách tốt nhất để phòng ngừa bệnh sởi? Vaccine phòng Sởi-Quai bị-Rubella (MMR)! Vaccine này an toàn và có tác dụng bảo vệ lâu dài chống lại bệnh sởi. Kiểm tra xem quý vị và gia đình đã tiêm đầy đủ đúng lịch tất cả các loại vaccine thông thường chưa, bao gồm cả vaccine MMR. Việc tiêm vaccine đầy đủ đúng lịch cũng giúp bảo vệ những người quá nhỏ chưa đủ tuổi tiêm vaccine.

Yêu cầu hồ sơ tiêm chủng kỹ thuật số của gia đình quý vị tại MyDVR.cdph.ca.gov.

X/Bluesky Copy:

Bệnh sởi, một trong những bệnh truyền nhiễm dễ lây lan nhất, có thể dẫn đến hậu quả nghiêm trọng suốt đời, đặc biệt là đối với trẻ em. Xác nhận quý vị và gia đình đã tiêm đầy đủ đúng lịch các loại vaccine. Yêu cầu hồ sơ tiêm chủng kỹ thuật số của gia đình quý vị tại MyDVR.cdph.ca.gov.



Suggested Messaging:

Bệnh sởi là một loại vi-rút cực kỳ dễ lây lan có thể dẫn đến các biến chứng nghiêm trọng về sức khỏe, đặc biệt là ở trẻ em chưa được tiêm vắc-xin.

Quý vị có biết:

- 1 trong 5 trẻ em chưa tiêm vắc-xin mắc bệnh sởi sẽ phải nhập viện.
- 1 trong 20 trẻ em chưa tiêm vắc-xin mắc bệnh sởi sẽ bị viêm phổi, một bệnh nhiễm trùng phổi rất nghiêm trọng.
- 1 trong 1.000 trẻ em chưa tiêm vắc-xin mắc bệnh sởi sẽ bị viêm não (sưng não).
- 1 trong 300 trẻ em chưa tiêm vắc-xin mắc bệnh sởi sẽ tử vong.

Hãy bảo vệ những người nhỏ tuổi nhất trong chúng ta bằng cách đảm bảo quý vị và gia đình quý vị đã tiêm đầy đủ đúng lịch vắc-xin phòng sởi và các loại vắc-xin thông thường khác.

Lên lịch tiêm vắc-xin với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc tại [MyTurn.ca.gov](https://www.myturn.ca.gov).

X/Bluesky Copy: Bệnh sởi là một loại vi-rút cực kỳ dễ lây lan. Hãy đảm bảo rằng quý vị và gia đình quý vị đã tiêm đầy đủ đúng lịch vắc-xin phòng sởi đầy đủ để luôn được bảo vệ. Lên lịch tiêm vắc-xin với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc tại [MyTurn.ca.gov](https://www.myturn.ca.gov).



Suggested Messaging:

Sự gia tăng các ca mắc bệnh sởi trên khắp cả nước nhắc nhở chúng ta về tầm quan trọng của việc tiêm chủng, vốn là biện pháp bảo vệ tốt nhất chống lại bệnh tật và các bệnh nghiêm trọng.

Bệnh sởi là một căn bệnh rất dễ lây lan do vi-rút gây ra. Bệnh lây lan qua không khí khi người bị nhiễm bệnh ho hoặc hắt hơi. Hãy đảm bảo quý vị và con quý vị đã tiêm đầy đủ đúng lịch vắc-xin phòng Sởi-Quai bị-Rubella (MMR) và các loại vắc-xin được khuyến nghị khác.

Lên lịch tiêm vắc-xin với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc tại [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov).

X/Bluesky Copy:

Bệnh sởi là một căn bệnh rất dễ lây lan do vi-rút gây ra, bệnh lây lan qua không khí khi người bị nhiễm bệnh ho hoặc hắt hơi. Hãy giữ cho bản thân và gia đình quý vị được tiêm đầy đủ đúng lịch vắc-xin MMR. Lên lịch tiêm vắc-xin với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc tại [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov).



Suggested Messaging:

Quý vị đi du lịch quốc tế? Mọi người từ 6 tháng tuổi trở lên nên tiêm vắc-xin MMR (Sởi, Quai bị và Rubella) và các loại vắc-xin được khuyến nghị khác trước khi đi du lịch quốc tế để có được khả năng bảo vệ tốt nhất chống lại bệnh tật và các bệnh nặng.

Lên lịch tiêm vắc-xin với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc tại [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov).

X/Bluesky Copy:

Quý vị đi du lịch quốc tế? Hãy đảm bảo quý vị và gia đình đã tiêm chủng đầy đủ trước khi đi du lịch quốc tế. Tiêm đầy đủ, đúng lịch các mũi vắc-xin MMR. Lên lịch tiêm vắc-xin với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc tại [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov).



Suggested Messaging:

Quý vị đang chuẩn bị đi nghỉ ở nước ngoài? Kiểm tra hồ sơ tiêm chủng kỹ thuật số của gia đình quý vị hoặc hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để xác nhận quý vị và con quý vị đã được tiêm phòng sởi đầy đủ, đặc biệt là trước khi đi du lịch quốc tế. Yêu cầu hồ sơ tiêm chủng kỹ thuật số của gia đình quý vị tại MyDVR.cdph.ca.gov.

X/Bluesky Copy:

Quý vị đang chuẩn bị đi nghỉ ở nước ngoài? Kiểm tra hồ sơ tiêm chủng kỹ thuật số của gia đình quý vị để xác nhận quý vị và con quý vị đã được tiêm phòng sởi đầy đủ, đặc biệt là trước khi đi du lịch quốc tế. Yêu cầu hồ sơ tiêm chủng kỹ thuật số của gia đình quý vị tại MyDVR.cdph.ca.gov.



Suggested Messaging:

Đi du lịch đến một quốc gia khác trong kỳ nghỉ học? Hãy đảm bảo rằng quý vị và con quý vị đã tiêm đầy đủ đúng lịch vắc-xin phòng Sởi-Quai bị-Rubella (MMR) và các loại vắc-xin được khuyến nghị khác. Hai liều vắc-xin MMR có hiệu quả 97% trong việc ngăn ngừa bệnh sởi.

Hãy gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để kiểm tra loại vắc-xin quý vị cần tiêm trước đi khi du lịch quốc tế. Yêu cầu hồ sơ tiêm chủng kỹ thuật số của gia đình quý vị tại MyDVR.cdph.ca.gov.

X/Bluesky Copy:

Đi du lịch đến một quốc gia khác trong kỳ nghỉ học? Xác nhận quý vị và gia đình đã tiêm đầy đủ, đúng lịch vắc-xin MMR. Hai liều vắc-xin MMR có hiệu quả 97% trong việc ngăn ngừa bệnh sởi. Yêu cầu hồ sơ tiêm chủng kỹ thuật số của gia đình quý vị tại MyDVR.cdph.ca.gov.



Suggested Messaging:

Quý vị có biết trẻ em từ 6 tháng tuổi trở lên nên tiêm vắc-xin phòng Sởi-Quai bị-Rubella (MMR) trước khi đi du lịch quốc tế không?

Trẻ sơ sinh từ 6 đến 11 tháng tuổi cần tiêm 1 liều vắc-xin MMR trước khi đi du lịch nước ngoài. Một liều có hiệu quả bảo vệ chống lại bệnh sởi hơn 90%. Hãy trao đổi với bác sĩ nhi khoa của trẻ ít nhất một đến hai tháng trước bất kỳ chuyến du lịch quốc tế nào.

Yêu cầu hồ sơ tiêm chủng kỹ thuật số của gia đình quý vị tại MyDVR.cdph.ca.gov.

X/Bluesky Copy:

Quý vị có biết trẻ em từ 6 tháng tuổi trở lên nên tiêm 1 liều vắc-xin MMR trước khi đi du lịch nước ngoài không? Chỉ cần tiêm một liều là có hiệu quả bảo vệ chống lại bệnh sởi lên tới 90%. Nói chuyện với bác sĩ nhi khoa trước khi đi du lịch quốc tế. Nhận hồ sơ tiêm chủng kỹ thuật số của gia đình quý vị tại MyDVR.cdph.ca.gov.



Suggested Messaging:

Luôn khỏe mạnh trên đường nhé! Hãy tiêm đầy đủ đúng lịch vắc-xin phòng Sởi-Quai bị-Rubella (MMR) và các loại vắc-xin được khuyến nghị khác để có được sự bảo vệ tốt nhất chống lại bệnh tật và các bệnh nghiêm trọng khi đi du lịch quốc tế.

Lên lịch tiêm vắc-xin với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc tại [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov).

X/Bluesky Copy:

Luôn khỏe mạnh trên đường nhé! Hãy tiêm đầy đủ đúng lịch vắc-xin MMR và các loại vắc-xin được khuyến nghị khác để có được sự bảo vệ tốt nhất chống lại bệnh tật và các bệnh nghiêm trọng khi đi du lịch quốc tế. Lên lịch tiêm vắc-xin với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc tại [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov).