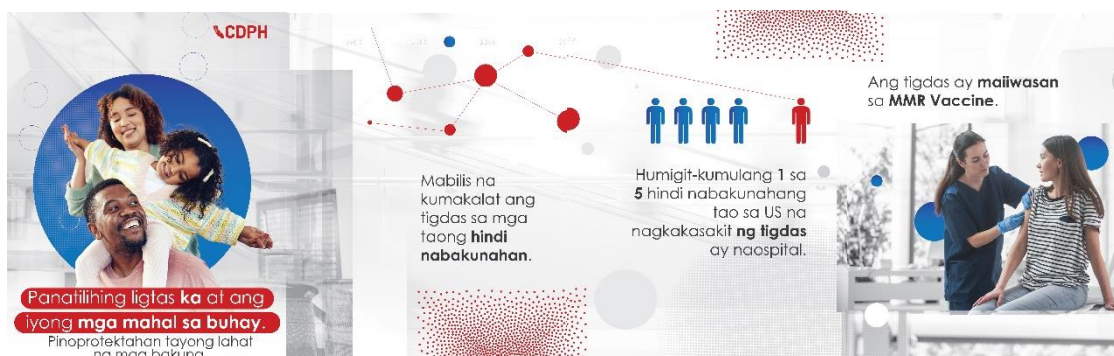


Measles Social Media Toolkit

[Download images from the Measles Communications Toolkit](#)



Suggested Messaging:

Ang mga kaso ng tigdas ay tumataas sa buong mundo. Ito ay isa sa mga pinakanakahawa na virus sa mundo at maaaring humantong sa malubhang kahihinatnan, lalo na para sa mga bata.

Pinakamahasay na paraan upang maiwasan ang tigdas? Ang measles-mumps-rubella (MMR) na bakuna! Ito ay ligtas at nagbibigay ng pangmatagalang proteksyon laban sa tigdas. Suriin kung ikaw at ang iyong pamilya ay napapanahon sa lahat ng iyong nakagawiang bakuna, kabilang ang MMR. Ang pananatiling napapanahon ay pinoprotektahan din ang mga masyadong bata para mabakunahan.

Humiling ng mga digital na talaan ng pagbabakuna ng iyong pamilya sa MyDVR.cdph.ca.gov.

X/Bluesky Copy:

Ang tigdas, isa sa mga nakakahawang impeksiyon, ay maaaring humantong sa malubhang kahihinatnan sa buhay, lalo na sa mga bata. Kumpirmahin na ikaw at ang iyong pamilya ay napapanahon sa lahat ng iyong mga bakuna. Humiling ng mga digital na talaan ng pagbabakuna ng iyong pamilya sa MyDVR.cdph.ca.gov.



Suggested Messaging:

Ang tigdas ay isang lubhang nakakahawa na virus na maaaring humantong sa malubhang komplikasyon sa kalusugan, lalo na sa mga hindi pa nabakunahan na mga bata.

DYK:

- 1 sa 5 hindi nabakunahan maoospital ang mga batang may tigdas.
- 1 sa 20 hindi pa nabakunahan na bata na nagkakaroon ng tigdas ay magkakaroon ng pulmonya, isang napakaseryosong impeksyon sa бага.
- 1 sa 1,000 hindi nabakunahan na mga bata na nagkakaroon ng tigdas ay magkakaroon ng encephalitis (pamamaga ng utak).
- 1 sa 300 na hindi nabakunahang bata na may tigdas ay mamamatay.

Protektahan ang pinakabata sa amin sa pamamagitan ng pagtiyak na ikaw at ang iyong pamilya ay napapanahon sa iyong bakuna laban sa tigdas at iba pang karaniwang mga bakuna.

Iskedyul ang iyong appointment sa bakuna sa iyong tagapagkaloob ng pangangalagang pangkalusugan o sa [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov).

X/Bluesky Copy: Ang tigdas ay isang lubhang nakakahawa na virus. Siguraduhin mo at ang iyong pamilya ay napapanahon sa iyong bakuna laban sa tigdas upang manatiling protektado. Iskedyul ang iyong appointment sa bakuna sa iyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan o sa [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov).



Suggested Messaging:

Ang pagtaas ng kaso ng tigdas sa buong bansa ay nagpapaalala sa atin tungkol sa kahalagahan ng pagbabakuna, na nagbibigay ng pinakamahusay na proteksyon laban sa sakit at malubhang karamdaman.

Ang tigdas ay isang nakakahawang sakit na dulot ng isang virus. Kumakalat ito sa hangin kapag umuubo o bumahing ang isang taong may impeksyon. Tiyaking ikaw at ang iyong mga anak ay napapanahon sa bakuna sa measles-mumps-rubella (MMR) at iba pang inirerekomendang bakuna.

Iskedyul ang iyong appointment sa bakuna sa iyong tagapagkaloob ng pangangalagang pangkalusugan o sa [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov).

X/Bluesky Copy:

Ang tigdas ay isang nakakahawang sakit na dulot ng isang virus na kumakalat sa hangin kapag umuubo o bumahing ang isang taong may impeksyon. Panatilihin ang iyong sarili at ang iyong pamilya napapanahon sa ang bakunang MMR. Iskedyul ang iyong appointment sa bakuna sa iyong tagapagkaloob ng pangangalagang pangkalusugan o sa [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov).



Suggested Messaging:

Naglalakbay sa ibang bansa? Lahat ng 6 na buwan at pataas ay dapat makakuha ng bakuna sa MMR (measles-mumps-rubella) at iba pang inirerekomandang bakuna bago ang paglalakbay sa ibang bansa upang makuha ang pinakamahusay na proteksyon laban sa sakit at malubhang karamdaman.

Iskedyul ang iyong appointment sa bakuna sa iyong tagapagkaloob ng pangangalagang pangkalusugan o sa [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov).

X/Bluesky Copy:

Naglalakbay sa ibang bansa? Siguraduhin na ikaw at ang iyong pamilya ay ganap na nabakunahan bago ang iyong paglalakbay sa ibang bansa. Manatiling napapanahon sa bakuna sa MMR. Iskedyul ang iyong appointment sa bakuna sa iyong tagapagkaloob ng pangangalagang pangkalusugan o sa [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov).



Suggested Messaging:

Nagbabakasyon sa ibang bansa? Suriin ang mga rekord ng digital na bakuna ng iyong pamilya o sa iyong mga tagapagkaloob ng pangangalagang pangkalusugan upang makumpirma na ikaw at ang iyong mga anak ay ganap na nabakunahan laban sa tigdas, lalo na bago ang paglalakbay sa ibang bansa. Humiling ng mga rekord ng digital na pagbabakuna ng iyong pamilya sa MyDVR.cdph.ca.gov.

X/Bluesky Copy:

Nagbabakasyon sa ibang bansa? Suriin ang mga rekord ng digital na bakuna ng iyong mga pamilya upang makumpirma na ikaw at ang iyong mga anak ay ganap na nabakunahan laban sa tigdas, lalo na bago ang paglalakbay sa ibang bansa. Humiling ng mga rekord ng digital na pagbabakuna ng iyong pamilya sa MyDVR.cdph.ca.gov.



Suggested Messaging:

Naglalakbay sa ibang bansa para sa baksyon sa paaralan? Tiyaking ikaw at ang iyong mga anak ay napapanahon sa bakuna sa measles-mumps-rubella (MMR) at iba pang inirerekomendang bakuna. Dalawang dosis ng MMR ay 97% na epektibo sa pagpigil sa tigdas.

Tawagan ang iyong tagapagkaloob ng pangangalagang pangkalusugan upang suriin kung aling mga bakuna ang kailangan mo bago maglakbay sa ibang bansa. Humiling ng mga digital na talaan ng pagbabakuna ng iyong pamilya sa MyDVR.cdph.ca.gov.

X/Bluesky Copy:

Naglalakbay sa ibang bansa para sa baksyon sa paaralan? Kumpirmahin na ikaw at ang iyong pamilya ay napapanahon sa MMR bakuna. Dalawang dosis ng MMR ay 97% na epektibo sa pagpigil sa tigdas. Humiling ng mga digital na talaan ng pagbabakuna ng iyong pamilya sa MyDVR.cdph.ca.gov.



Suggested Messaging:

Alam mo ba, ang mga batang 6 na buwan pataas ay dapat makakuha ng bakuna sa measles-mumps-rubella (MMR) bago maglakbay sa ibang bansa?

Ang mga sanggol na 6 hanggang 11 buwang gulang ay nangangailangan ng 1 dosis ng bakuna sa MMR bago maglakbay sa ibang bansa. Ang isang dosis ay higit sa 90% na epektibo sa pagprotekta laban sa tigdas. Makipag-usap sa pediatrician ng iyong sanggol nang hindi bababa sa isa hanggang dalawang buwan bago ang anumang paglalakbay sa ibang bansa.

Humiling ng mga digital na talaan ng pagbabakuna ng iyong pamilya sa MyDVR.cdph.ca.gov.

X/Bluesky Copy:

Ang mga batang DYK 6 na buwan pataas ay dapat makakuha ng 1 dosis ng bakuna sa MMR bago maglakbay sa ibang bansa? Ang isang dosis ay higit sa 90% na epektibo sa pagprotekta laban sa tigdas. Makipag-usap sa iyong pedyatrisyan bago maglakbay sa ibang bansa. Kunin ang mga digital na talaan ng pagbabakuna ng iyong pamilya sa MyDVR.cdph.ca.gov.



Suggested Messaging:

Manatiling maayos sa iyong paraan! Manatiling napapanahon sa bakuna sa measles-mumps-rubella (MMR) at iba pang inirerekomendang bakuna upang makuha ang pinakamahusay na proteksyon laban sa sakit at malubhang karamdaman habang naglalakbay sa ibang bansa.

Iskedyul ang iyong appointment sa bakuna sa iyong tagapagkaloob ng pangangalagang pangkalusugan o sa [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov).

X/Bluesky Copy:

Manatiling maayos sa iyong paraan! Manatiling napapanahon sa MMR vaccine at iba pang inirerekomendang bakuna para makuha ang pinakamahusay na proteksyon laban sa sakit at malubhang karamdaman habang naglalakbay sa ibang bansa. Iskedyul ang iyong appointment sa bakuna sa iyong tagapagkaloob ng pangangalagang pangkalusugan o sa [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov).