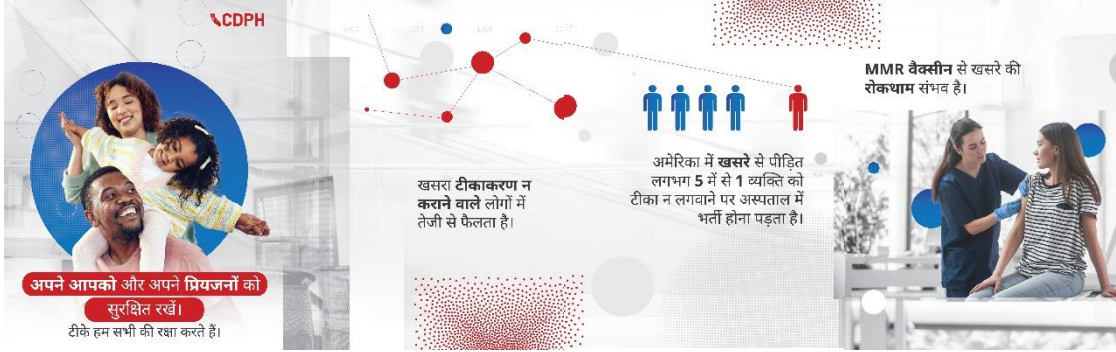


Measles Social Media Toolkit

[Download images from the Measles Communications Toolkit](#)



Suggested Messaging:

दुनिया भर में खसरे के मामले बढ़ रहे हैं। यह विश्व के सर्वाधिक संक्रामक विषाणुओं में से एक है और इसके परिणाम गम्भीर हो सकते हैं, विशेषकर बच्चों के लिए।

खसरे को रोकने का सबसे अच्छा तरीका क्या है? खसरा-कण्ठमाला-रूबेला (MMR) टीका! यह सुरक्षित है और खसरे से दीर्घकालिक सुरक्षा प्रदान करता है। चेक करें कि क्या आप और आपके परिवार ने MMR सहित सभी नियमित टीके लगवा लिए हैं। अपडेट की गई जानकारी रखने से उन लोगों की भी सुरक्षा होती है जो टीकाकरण के लिए बहुत छोटे हैं।

MyDVR.cdph.ca.gov पर अपने परिवार के डिजिटल टीकाकरण रिकॉर्ड के लिए अनुरोध करें।

X/Bluesky Copy:

खसरा, सबसे अधिक संक्रामक संक्रमणों में से एक है, जिसके कारण जीवन भर गंभीर परिणाम हो सकते हैं, विशेषकर बच्चों के लिए। सुनिश्चित करें कि आप और आपके परिवार ने सभी टीके लगवा लिए हैं।

MyDVR.cdph.ca.gov पर अपने परिवार के डिजिटल टीकाकरण रिकॉर्ड के लिए अनुरोध करें।



Suggested Messaging:

खसरा एक अत्यंत संक्रामक वायरस है जो गंभीर स्वास्थ्य जटिलताओं को जन्म दे सकता है, विशेष रूप से टीकाकरण न कराए गए बच्चों में।

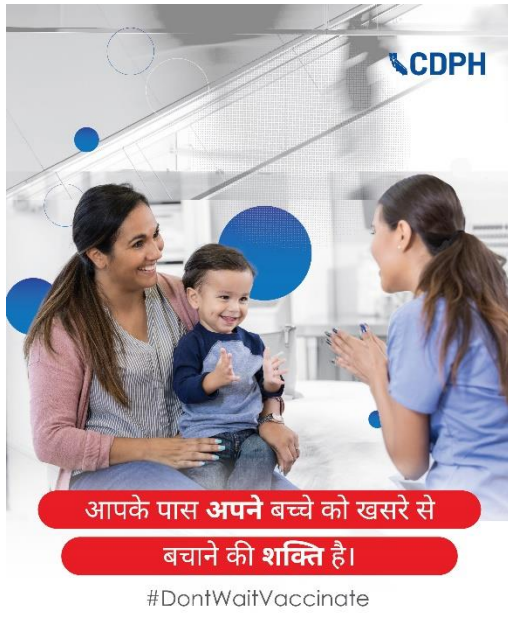
DYK:

- खसरे से संक्रमित 5 में 1 बिना टीकाकरण वाला बच्चों को अस्पताल में भर्ती कराया जाएगा।
- खसरे से संक्रमित 20 में से 1 बिना टीकाकरण वाले बच्चे को निमोनिया हो जाएगा, जो फेफड़ों का एक बहुत गंभीर संक्रमण है।
- खसरे से संक्रमित बिना टीकाकरण वाले 1,000 बच्चों में से 1 को एन्सेफलाइटिस (मस्तिष्क की सूजन) हो जाएगी।
- खसरे से संक्रमित 300 में से 1 बिना टीकाकरण वाले बच्चे की मृत्यु हो जाएगी।

यह सुनिश्चित करके कि आप और हम में से सबसे कम उम्र के लोगों की सुरक्षा करें आपके परिवार के सभी सदस्यों को खसरे का टीका तथा अन्य नियमित टीके लग चुके हैं।

अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता के साथ या [MyTurn.ca.gov](https://www.myturn.ca.gov) पर अपने टीकाकरण के लिए अपॉइंटमेंट निर्धारित करें।

X/Bluesky Copy: खसरा एक अत्यंत संक्रामक वायरस है। सुनिश्चित करें कि आप और अपने परिवार को सुरक्षित रखने के लिए अपने खसरे के टीके को अपडेट किए रखें। अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता के साथ या अपने नजदीकी स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से या [MyTurn.ca.gov](https://www.myturn.ca.gov) पर जाकर टीकाकरण के लिए अपॉइंटमेंट बनाएँ।



Suggested Messaging:

देश भर में खसरे के मामलों में वृद्धि हमें टीकाकरण के महत्व की याद दिलाती है, जो बीमारी और गंभीर बीमारी के खिलाफ सर्वोत्तम सुरक्षा प्रदान करता है।

खसरा एक अत्यंत संक्रामक रोग है जो विषाणु के कारण होता है। यह वायरस संक्रमित व्यक्ति के खांसने या छींकने से हवा के जरिए फैलता है। सुनिश्चित करें कि आप और आपके बच्चे को खसरा-कण्ठमाला-रूबेला (MMR) टीका और अन्य बताए गये टीके लग चुके हैं।

अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता के साथ या [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov) पर अपने टीकाकरण के लिए अपॉइंटमेंट निर्धारित करें।

X/Bluesky Copy:

खसरा एक बहुत ही संक्रामक रोग है जो एक विषाणु के कारण होता है यह वायरस संक्रमित व्यक्ति के खांसने या छींकने से हवा के जरिए फैलता है। अपने आप को और अपने परिवार को MMR वैक्सीन से अद्यतित रखें। अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता के साथ या [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov) पर अपने टीकाकरण के लिए अपॉइंटमेंट निर्धारित करें।



Suggested Messaging:

क्या आप अंतर्राष्ट्रीय यात्रा कर रहे हैं? 6 महीने और उससे अधिक उम्र के सभी बच्चों को बीमारी और गंभीर बीमारी से सर्वोत्तम सुरक्षा पाने के लिए अंतर्राष्ट्रीय यात्रा से पहले MMR (खसरा-कण्ठमाला-रूबेला) टीका और अन्य बताए गये टीके लगवाने चाहिए।

अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता के साथ या [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov) पर अपने टीकाकरण के लिए अपॉइंटमेंट निर्धारित करें।

X/Bluesky Copy:

क्या आप अंतर्राष्ट्रीय यात्रा कर रहे हैं? सुनिश्चित करें कि आप और आपका परिवार अंतर्राष्ट्रीय यात्रा से पहले पूरी तरह से टीकाकरण करा लें। MMR वैक्सीन के बारे में अपडेट की गई जानकारी रखें। अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता के साथ या [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov) पर अपने टीकाकरण के लिए अपॉइंटमेंट निर्धारित करें।



Suggested Messaging:

क्या आप विदेश में छुट्टियाँ मनाने जा रहे हैं? अपने परिवार के डिजिटल टीकाकरण रिकॉर्ड की जांच करें या अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओं से पुष्टि करें कि आपको और आपके बच्चों को खसरे के विरुद्ध पूर्ण टीकाकरण मिला है, विशेष रूप से अंतर्राष्ट्रीय यात्रा से पहले। MyDVR.cdph.ca.gov पर अपने परिवार के डिजिटल टीकाकरण रिकॉर्ड के लिए अनुरोध करें।

X/Bluesky Copy:

क्या आप विदेश में छुट्टियाँ मनाने जा रहे हैं? अपने परिवार के डिजिटल टीकाकरण रिकॉर्ड को चेक करें ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि आपको और आपके बच्चों को खसरे के खिलाफ पूरी तरह से टीका लगाया गया है, विशेष रूप से अंतर्राष्ट्रीय यात्रा से पहले। MyDVR.cdph.ca.gov पर अपने परिवार के डिजिटल टीकाकरण रिकॉर्ड का अनुरोध करें।



Suggested Messaging:

क्या आप स्कूल की छुट्टियों में किसी दूसरे देश की यात्रा कर रहे हैं? सुनिश्चित करें कि आप और आपके बच्चे को खसरा-कण्ठमाला-रूबेला (MMR) टीका और अन्य बताए गये टीके लग चुके हैं। MMR की दो खुराकें खसरे की रोकथाम में 97% प्रभावी हैं।

अंतर्राष्ट्रीय यात्रा से पहले अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से संपर्क करके पता कर लें कि आपको कौन से टीके लगवाने की आवश्यकता है। [MyDVR.cdph.ca.gov](https://mydvr.cdph.ca.gov) पर अपने परिवार के डिजिटल टीकाकरण रिकॉर्ड के लिए अनुरोध करें।

X/Bluesky Copy:

क्या आप स्कूल की छुट्टियों में किसी दूसरे देश की यात्रा कर रहे हैं? सुनिश्चित करें कि आप और आपका परिवार MMR के टीके लगवा चुके हैं। MMR की दो खुराकें खसरे की रोकथाम में 97% प्रभावी हैं।

[MyDVR.cdph.ca.gov](https://mydvr.cdph.ca.gov) पर अपने परिवार के डिजिटल टीकाकरण रिकॉर्ड के लिए अनुरोध करें।



Suggested Messaging:

क्या आप जानते हैं कि 6 महीने और उससे अधिक उम्र के बच्चों को अंतर्राष्ट्रीय यात्रा से पहले खसरा-कण्ठमाला-रूबेला (MMR) का टीका लगवाना चाहिए?

6 से 11 महीने के शिशुओं को विदेश यात्रा से पहले MMR टीके की एक खुराक की आवश्यकता होती है। खसरे से बचाव में इसकी एक खुराक 90% से अधिक प्रभावी है। किसी भी अंतर्राष्ट्रीय यात्रा से कम से कम एक से दो महीने पहले अपने शिशु के बाल रोग विशेषज्ञ से बात करें।

MyDVR.cdph.ca.gov पर अपने परिवार के डिजिटल टीकाकरण रिकॉर्ड के लिए अनुरोध करें।

X/Bluesky Copy:

क्या 6 महीने या उससे अधिक उम्र के DYK बच्चों को विदेश यात्रा से पहले MMR वैक्सीन की एक खुराक लेनी चाहिए? खसरे से बचाव में इसकी एक खुराक 90% से अधिक प्रभावी होती है। अंतर्राष्ट्रीय यात्रा से पहले अपने बाल रोग विशेषज्ञ से बात करें। अपने परिवार के डिजिटल टीकाकरण रिकॉर्ड MyDVR.cdph.ca.gov पर प्राप्त करें।



Suggested Messaging:

अपनी सही राह पर ठीक से चलते रहें! अंतर्राष्ट्रीय यात्रा के दौरान बीमारी और गंभीर बीमारी से सर्वोत्तम सुरक्षा पाने के लिए खसरा-कण्ठमाला-रूबेला (MMR) टीका और अन्य बताए गये टीकों के बारे में अपडेट की गई जानकारी रखें।

अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता के साथ या [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov) पर अपने टीकाकरण के लिए अपॉइंटमेंट निर्धारित करें।

X/Bluesky Copy:

अपनी सही राह पर ठीक से चलते रहें! अंतर्राष्ट्रीय यात्रा के दौरान बीमारी और गंभीर बीमारी से सर्वोत्तम सुरक्षा पाने के लिए MMR टीका और अन्य बताए गये टीकों के बारे में अपडेट की गई जानकारी रखें। अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता के साथ या [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov) पर अपने टीकाकरण के लिए अपॉइंटमेंट निर्धारित करें।