

보다 건강하게 명절과 연말 연시를 보내는 방법 코로나-19(COVID-19) 발발 기간

www.cdph.ca.gov

COVID-19는 날씨가 추워지고 실내로 모여드는 사람들이 많아지면서 캘리포니아와 미국 전역에서 확산세가 증가하고 있습니다. 본인과 사랑하는 사람들의 안전을 보호할 수 있도록 소규모 모임에 대한 지침을 준수하시기 바랍니다. 여기에 보다 안전하게 명절과 연말 연시를 즐길 수 있는 몇 가지 추가적인 방법을 안내합니다.

- 본인이 거주하는 카운티의 배정 등급을 확인하여 현재 바이러스 확산 정도에 따라 카운티가 허용하는 활동 및 모임 유형을 파악합니다.
- 공공 장소에서, 가령, 일반 대중 교통 탑승 시, 행사 및 모임 참석 시, 쇼핑을 하거나 상점에서 있을 때를 포함하여 본인과 함께 살고 있지 않은 사람들이 주변에 있을 때는 언제나 모든 장소에서 마스크를 착용합니다.
- 낯선 사람들 주변에서뿐만 아니라 본인의 가까운 친구나 지인, 가족을 포함하여 본인과 함께 살고 있지 않은 사람들과 있을 때는 마스크를 착용합니다.
- 타인과의 거리를 유지합니다 – 특히 노인이 있는 가족이나 만성 질환이 있는 사람들과 물리적 거리를 유지합니다.
- 본인이 거주하는 카운티에서 금지하는 경우, 다른 가족과 실내 공간에 함께 모이지 않습니다.
- 본인이 거주하는 카운티에서 실내 모임을 허용하는 경우, 실내에서는 창문과 문을 열어 신선한 공기가 순환될 수 있도록 하고, 마스크를 착용합니다.
- 본인이 거주하는 카운티에서 실내 모임을 허용하는 경우, 실내 모든 공간을 활용합니다; 사람들이 한 곳에 모이지 않도록 물건과 비품을 비치합니다.
- 다른 사람과 식사 도구나 음료수 잔을 공유하지 않습니다.
- 모임은 개최공간과 관계없이, 실내나 실외이든, 짧게 마치도록 합니다. 모이는 시간이 짧을수록 안전합니다.
- COVID-19 감염 시 심각한 질병으로 발전할 수 있거나 사망에 이를 수 있는 고위험군(가령: 노인 및 만성 질환자)에 해당하는 개인은 어떠한 모임이라도, 특히 실내 모임에는 참석하지 말 것을 적극 권고합니다. 노인이나 만성 질환을 앓고 있는 사람들이 참석한 모임에서는 수술 용 마스크 나 N95 마스크를 착용하도록 합니다.
- 명절과 연말연시는 이미 함께 살고 있는 사람들과 함께 보내는 것이 가장 안전합니다. 하지만, 사람들을 초대하는 경우, 대상을 최대 두 가구로 제한해야 합니다.
- 여행을 하면, 바이러스 감염과 확산 가능성이 높아집니다. 다른 주에서 캘리포니아로 여행을 온 개인들은 도착 후 14일 간의 예방 격리 기간을 가진 후, 다른 사람들과 실내 공간에서 한 데 모이도록 해야 합니다.
- 비누와 물로 최소 20초 동안 손을 자주 씻거나, 손 소독제를 사용합니다. 눈, 코, 입을 만지지 않도록 합니다.
- 몸이 아플 때는 외출을 삼가합니다.

