|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **FACEBOOK AND INSTAGRAM** | **SPANISH** | **TWITTER** | **SPANISH** |
| Did you know people with diabetes are at higher risk of becoming very ill or dying from COVID-19? Those with diabetes or other chronic diseases should take extra care to protect themselves by:* Wearing a face covering
* Keeping medical appointments
* Staying six feet away from others

#COVID19 outcomes. | ¿Sabía que las personas con diabetes corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente o morir a causa de COVID-19? Las personas con diabetes u otras enfermedades crónicas deben cuidarse aún más:* Usar mascarilla
* Ir a sus citas médicas
* Mantener su distancia de seis pies de los demás

#ConsecuenciasCOVID19 | People with diabetes are at higher risk of becoming seriously ill or dying from COVID-19. Those with diabetes or other chronic diseases should take extra care to protect themselves. Wear a face covering. Social distance. #COVID19 outcomes. | ¿Sabía que las personas con diabetes corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente o morir a causa de COVID-19? Las personas con enfermedades crónicas deben cuidarse aún más. #ConsecuenciasCOVID19 |
| Chronic diseases such as diabetes, high blood pressure, or obesity place people at greater risk of severe illness or death from COVID-19. Those with chronic disease should take extra care to protect themselves by:* Wearing a face covering
* Eating healthy foods such as fruit, veggies and protein
* Taking prescribed medications

#COVID19 outcomes. | Las enfermedades crónicas como la diabetes, presión arterial alta u obesidad ponen a las personas en mayor riesgo de enfermarse gravemente o morir por COVID-19. Aquellos con estas enfermedades deben tomar más precauciones para protegerse:* Usar mascarilla
* Comer alimentos saludables como frutas, verduras y proteínas
* Tomar sus medicinas recetadas
 | Chronic diseases such as diabetes, high blood pressure, or obesity place people at greater risk of severe illness or death from COVID-19. Those with chronic disease should take extra care to protect themselves. #COVID19 outcomes. | Las enfermedades crónicas como la diabetes, presión arterial alta u obesidad ponen a las personas en mayor riesgo de enfermarse gravemente o morir por COVID-19. Aquellos con estas enfermedades deben tomar más precauciones para protegerse.#ConsecuenciasCOVID19 |
| COVID-19 can hit those with chronic diseases harder, making them severely ill and placing them at higher risk of death. Diabetes, lung disease, and high blood pressure are among the chronic diseases that raise the risk of severe #COVID19 outcomes. | COVID-19 puede afectar más a las personas con enfermedades crónicas causándoles síntomas graves y poniéndolos en mayor riesgo de muerte. La diabetes, enfermedades pulmonares y presión arterial alta se encuentran entre las enfermedades crónicas que aumentan el riesgo de consecuencias graves de #COVID19. | COVID-19 can hit those with chronic diseases harder, making them severely ill and placing them at higher risk of death. Diabetes, lung disease, and high blood pressure are among the chronic diseases that raise the risk of severe #COVID19 outcomes. | COVID-19 puede afectar más a las personas con enfermedades crónicas con síntomas graves y poniéndolos en mayor riesgo de morir. La diabetes, enfermedades pulmonares y presión arterial alta, son algunos padecimientos que aumentan el riesgo de consecuencias graves por #COVID19. |