

Proteja-se contra a gripe aviária ao trabalhar com vacas leiteiras infectadas

A gripe aviária pode ser transmitida de animais para humanos e, assim, deixar você doente.

- O vírus pode ser encontrado no leite cru, nos fluidos animais ou em superfícies.
- Ele pode se espalhar por meio de respingos, poeira ou gotículas no ar, que, por sua vez, podem entrar nos olhos, no nariz, na boca e nos pulmões.
- Você também pode pegar o vírus ao tocar em superfícies infectadas e, depois, tocar em seu próprio rosto.



Proteja seus olhos, nariz e boca.

Use os equipamentos de proteção individual (EPIs) ao realizar trabalhos de alto risco, tais como:

- Ordenhar vacas, manipular leite cru ou limpar a sala de ordenha.
- Cuidar de vacas doentes ou limpar seus estábulos.
- Ter contato com vacas mortas ou limpar seus estábulos.



Use **óculos de proteção** (com ventilação indireta) ou um **protetor facial** para se proteger de respingos. A proteção oferecida pelos óculos de proteção é maior que a oferecida pelos protetores faciais. Os protetores faciais mantêm as máscaras secas.



Use uma **máscara N95** ou superior para se proteger contra os vírus que ficam no ar.



Use **luvas** e não toque no seu próprio rosto.



Lave ou **limpe as mãos** com frequência durante o trabalho.

Antes de ir para casa, lave suas mãos e também seu rosto.

Todos os EPIs devem ser fornecidos pelo seu empregador, sem custo para você.

Se você apresentar sintomas semelhantes aos da gripe, como vermelhidão nos olhos ou secreção, entre em contato com a unidade de saúde local.

Para mais informações:

Página sobre gripe aviária do Departamento de Saúde Pública da Califórnia:
go.cdph.ca.gov/birdflu

Para fazer perguntas: Linha direta de riscos ocupacionais do Sistema de Avaliação de Riscos e Serviço de Informações (Hazard Evaluation System and Information Service, HESIS): **(866) 282-5516**

