

Bescherm u tegen vogelgriep wanneer u met besmette melkkoeien werkt

Vogelgriep kan van dieren naar mensen overgaan en u ziek maken.

- Het virus kan zich in rauwe melk, dierlijke vloeistoffen of op oppervlakken bevinden.
- Het kan zich verspreiden via spatten, stof of druppeltjes in de lucht. Die kunnen in de ogen, de neus, de mond en de longen terechtkomen.
- Het kan zich ook verspreiden als u besmette oppervlakken aanraakt en daarna uw gezicht aanraakt.



Bescherm uw ogen, neus en mond.

Draag persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) wanneer u taken met een groot risico uitvoert, bijvoorbeeld:

- Koeien melken, rauwe melk hanteren of de melkstal schoonmaken.
- Zieke koeien verzorgen of de hokken van deze dieren schoonmaken.
- Dode koeien opruimen of de hokken van deze dieren schoonmaken.



Draag **een veiligheidsbril** (indirect geventileerde bril) of een **gelaatsscherm** om u tegen spatten te beschermen. Een veiligheidsbril beschermt u beter dan een gelaatsscherm. Een gelaatsscherm houdt een masker droog.



Draag een **N95-masker** of beter om u tegen virussen in de lucht te beschermen.



Draag **handschoenen** en raak uw gezicht niet aan.



Was uw handen vaak of **maak ze regelmatig schoon** terwijl u aan het werk bent.

Was uw handen en uw gezicht voordat u naar huis gaat.

Alle PBM moeten door de werkgever gratis ter beschikking worden gesteld.

Als u tekenen van griep vertoont, zoals rode ogen of een loopneus, moet u uw plaatselijke gezondheidsafdeling raadplegen.

Voor meer informatie:

CDPH-website over vogelgriep: go.cdph.ca.gov/birdflu

Vragen: Hulplijn voor gevaren op het werk HESIS (Hazard Evaluation System & Information Service): **(866) 282-5516**

