

هنگام کار با گاوهای آلوده به آنفولانزای پرنندگان، از خودتان محافظت کنید.

آنفولانزای پرنندگان می تواند از حیوانات به انسان منتقل شود و شما را مریض کند.

ویروس می تواند در شیر خام، مایعات حیوانی یا روی سطوح وجود داشته باشد. این ویروس می تواند از طریق پاشیدن، گرد و غبار یا قطرات موجود در هوا منتقل شود. به این صورت ویروس می تواند وارد چشم ها، بینی، دهان و شش ها شود. این ویروس می تواند همچنین زمانی منتقل شود که شما سطوح آلوده را لمس کنید و سپس دست به روی خود بزنید.

از چشم ها، بینی و دهان خود محافظت کنید.

هنگام انجام کارهای پرخطر مانند موارد ذیل، از تجهیزات حفاظت فردی (PPE) استفاده کنید:

دوشیدن گاوها، دست زدن به شیر خام یا پاک کاری سالون دوشیدن گاو. مراقبت از گاوهای مریض یا پاک کردن اصطبل های آنها. دست زدن به گاوهای مرده یا پاک کردن اصطبل های آنها.



برای محافظت در برابر ویروس های موجود در هوا، از یک **ماسک تنفسی N95** یا یک مدل مصئون تر استفاده کنید.



برای محافظت در برابر پاشیدن مایعات، از **عینک ایمنی** (عینک های غیرمستقیم دارای تهویه) یا **محافظ روی** استفاده کنید. عینک های ایمنی محافظت بیشتری نسبت به محافظ روی دارند. محافظ های روی ماسک ها را خشک نگه می دارند.



دست هایتان را در حین کار به طور **مکرر بشویید** یا **پاک** کنید. قبل از رفتن به خانه، دست ها و روی خود را بشویید.



دستکش بپوشید و از لمس روی خود، خودداری کنید.



تمامی تجهیزات حفاظت فردی (PPE) باید به طور رایگان توسط کارفرمای شما فراهم شود.

اگر علائم شبیه آنفولانزا شامل سرخی یا ترشح چشم دارید، با اداره صحت محلی خود به تماس شوید.

برای کسب معلومات بیشتر:

محفضه وب نندگاری پازول بانفآن CDPH: go.cdph.ca.gov/birdflu

تارخط هایپرزا متهسیل کار سحم تارای خطمنهر نوفیلآطخ ت لاسو و تخدم

نی توملامع (866) 282-5516

