

الوقاية من إنفلونزا الطيور عند التعامل مع الأبقار الحلوب المصابة

من الممكن أن تنتقل إنفلونزا الطيور من الحيوانات إلى البشر، وتصيب الشخص بالإعياء والمرض.

- قد يوجد الفيروس في الحليب الخام، أو الإفرازات الحيوانية، أو على الأسطح.
- من الممكن أن ينتشر الفيروس من خلال الرذاذ، أو الغبار، أو القطرات المتناثرة في الهواء. قد تدخل هذه المواد إلى العينين، والأنف، والفم، والرئتين.
- من الممكن أن ينتشر الفيروس أيضًا عند لمس الأسطح الملوثة، ومن ثم لمس الوجه.

حماية العينين والأنف والفم.

يجب ارتداء معدات الحماية الشخصية (PPE) عند القيام بمهام عالية الخطورة مثل:

- حلب الأبقار، والتعامل مع الحليب الخام أو تنظيف حظيرة الحلب.
- رعاية الأبقار المريضة أو تنظيف حظائرها.
- التعامل مع الأبقار النافقة أو تنظيف حظائرها.



يجب ارتداء
قناع تنفس N95 أو
أفضل للحماية من
الفيروسات الموجودة
في الهواء.



يجب ارتداء **نظارات واقية** (نظارات ذات تهوية غير مباشرة) أو **واقي للوجه** للحماية من الرذاذ. توفر النظارات الواقية قدرًا أكبر من الحماية مقارنة بواقي الوجه. تساعد واقيات الوجه على إبقاء الأقنعة جافة.



يجب **غسل اليدين** أو **تنظيفها** مرارًا وتكرارًا أثناء العمل.
يجب غسل اليدين والوجه قبل الذهاب إلى المنزل.



يجب ارتداء **القفازات** وتجنب لمس الوجه.



ينبغي أن يوفر لك صاحب العمل جميع معدات الحماية الشخصية (PPE) مجانًا.

إذا كنت تعاني من أعراض تشبه أعراض الإنفلونزا، بما في ذلك احمرار العين أو إفرازاتها، فتواصل مع الإدارة الصحية المحلية لديك.

للحصول على مزيدٍ من المعلومات في هذا الشأن:

تفضّل زيارة الصفحة الإلكترونية لإدارة كاليفورنيا للصحة العامة (CDPH) في شأن مكافحة إنفلونزا الطيور على الرابط: go.cdph.ca.gov/birdflu
طرح الأسئلة: يُرجى الاتصال على خط المساعدة في شأن المخاطر في مكان العمل التابع لنظام تقييم المخاطر وخدمة المعلومات (HESIS): (866) 5516-282

