



Proteja-se da Gripe das Aves ao Trabalhar com Aves de Capoeira Infetadas

A gripe das aves pode ser transmitida pelas aves de capoeira às pessoas, fazendo com que fiquem doentes.

- O vírus pode estar nas fezes, fluidos ou penas de uma ave doente.
- Pode transmitir-se através de salpicos, poeiras ou gotículas no ar. Estes podem entrar nos olhos, nariz, boca e pulmões.
- Também pode transmitir-se se tocar em superfícies infetadas e, em seguida, tocar na cara.

Proteja os seus olhos, nariz e boca.

Utilize sempre equipamento de proteção individual (EPI) ao trabalhar com aves que possam estar doentes.



Utilize óculos de proteção (com ventilação indireta).



Utilize uma máscara do tipo N95 ou mais eficaz.



Utilize luvas e não toque na cara.



Lave ou limpe as mãos com frequência quando estiver a trabalhar.

Além disso, utilize fato-macaco, botas e uma proteção de cabeça ou cabelo.



As tarefas de alto risco requerem EPI adicional.

Alguns trabalhos podem expor o trabalhador a mais vírus ou a produtos químicos perigosos, por isso requerem mais proteção. Estes trabalhos incluem:

- Redução de bandos;
- Movimentação e compostagem de aves mortas;
- Limpeza e desinfecção de celeiros;
- Ou outro trabalho em áreas interiores ou delimitadas onde os vírus se possam acumular.

Nestes casos, a máscara N95 não é suficiente para proteger os seus pulmões. E não se esqueça de proteger os seus olhos. Utilize uma das opções seguintes:



Uma máscara semifacial elastomérica (tipo borracha) com filtros P-100 e óculos de proteção com ventilação indireta.



Uma máscara facial completa elastomérica (tipo borracha) com filtros P-100.



Uma máscara com purificador de ar motorizado (PAPR) com filtros de partículas no ar de alta eficiência (HEPA).

- Se estes trabalhos envolverem produtos químicos, selecione o cartucho adequado.
- Durante a limpeza e desinfecção de celeiros devem ser utilizados fatos-macaco resistentes a fluidos.
- Todo o EPI deve ser fornecido gratuitamente pelo seu empregador.
- Após o seu turno, retire o EPI e tome um duche.

Monitore quaisquer sintomas de gripe das aves que possa ter.

Se tiver sintomas de gripe, incluindo vermelhidão ou secreções oculares, contacte o seu departamento de saúde local. Os empregadores devem atribuir subsídios laborais aos trabalhadores que contraíam gripe das aves no trabalho. Para mais informações sobre os subsídios laborais e a baixa médica remunerada, ligue para 1-800-736-7401.

Para mais informações:

Página Web do CDPH sobre a Gripe das Aves: go.cdph.ca.gov/birdflu
Linha de Ajuda sobre Riscos no Local de Trabalho do Sistema de Avaliação de Riscos e Serviço de Informação (HESIS): (866) 282-5516
Linha de Ajuda Call for Health do Centro Nacional de Saúde dos Trabalhadores Rurais: +1 (800) 377-9968 ou por WhatsApp para +1 (737) 999-4162

