



# Bescherm uzelf tegen vogelgriep wanneer u met besmet pluimvee werkt

## Vogelgriep kan van pluimvee op mensen overgaan en u ziek maken.

- Het virus kan zich in de ontlasting, vloeistoffen of veren van een besmette vogel bevinden.
- Het kan zich verspreiden via spatten, stof of druppels in de lucht. Deze kunnen in uw ogen, neus, mond en longen komen.
- Het virus kan zich ook verspreiden als u een besmet oppervlak en vervolgens uw gezicht aanraakt.

## Bescherm uw ogen, neus en mond.

Draag altijd persoonlijke beschermingsmiddelen wanneer u met vogels werkt die mogelijk ziek zijn.



Draag een veiligheidsbril (indirect geventileerd).



Draag een N95- of effectiever ademhalingsmasker.



Draag handschoenen en raak uw gezicht niet aan.



Was of reinig uw handen tijdens werkzaamheden regelmatig.

Draag daarnaast een overall, laarzen en hoofd- of haarbedekking.



## Bij risicovolle werkzaamheden moeten extra persoonlijke beschermingsmiddelen worden gebruikt.

Bij bepaalde werkzaamheden is de kans groter dat u in aanraking komt met het virus of schadelijke chemicaliën. Daarom is extra bescherming vereist. Het gaat hierbij onder meer om de volgende werkzaamheden:

- het ruimen van dieren;
- het verplaatsen en composteren van dode vogels;
- het reinigen en ontsmetten van stallen;
- andere werkzaamheden in binnenruimtes of afgesloten ruimtes waar het virus zich kan ophopen.

In deze situaties is een N95-ademhalingsmasker onvoldoende om uw longen te beschermen. Vergeet ook niet uw ogen te beschermen. Draag:



een halfgelaatsmasker van elastomeer (soort rubber) met P-100-filters en een indirect geventileerde veiligheidsbril, of.



een volgelaatsmasker van elastomeer (soort rubber) met P-100-filters, of.



een elektrisch aangedreven luchtzuiverend ademhalingstoestel met deeltjesfilters met hoog rendement (HEPA-filters).

- Selecteer als bij deze werkzaamheden chemicaliën komen kijken het juiste patroon.
- Bij het reinigen en ontsmetten van stallen moet een vloeistofdichte overall worden gedragen.
- Alle persoonlijke beschermingsmiddelen moeten kosteloos worden verstrekt door uw werkgever.
- Verwijder na uw dienst de persoonlijke beschermingsmiddelen en neem een douche.

## Wees alert op symptomen van vogelgriep.

Als u griepachtige symptomen (waaronder rode ogen of oogafscheiding) hebt, neem dan contact op met de lokale gezondheidsautoriteiten. Werkgevers moeten ervoor zorgen dat werknemers die op het werk besmet raken met vogelgriep, een uitkering ontvangen. Bel voor meer informatie over uitkeringen en betaald ziekteverlof voor werknemers naar 1-800-736-7401.

### Voor meer informatie:

Website van de California Department of Public Health over vogelgriep:

[go.cdph.ca.gov/birdflu](https://go.cdph.ca.gov/birdflu)

Hulplijn voor gevaren op de werkplek van de Hazard Evaluation System and Information Service: (866) 282-5516

“Call for Health”-hulplijn van het National Center for Farmworker Health: +1 (800) 377-9968 of via WhatsApp op +1 (737) 999-4162

