



Ximomalui Ijkuak Titekitis ika Yolkamej tlen patlanij Tlen Kipiaj Kokolistli Gripe Aviar

Yolkamej tlen patlanij uelis techpanoltiliskej nin kokolistli uan timokokoskej.

- Nin kokolistli uelis yetos itech inkuitl yolkamej, itech itlakayo se yolkatl noso itech iajasuan se yolkatl tlen kipia nin kokolistli.
- Nin kokolistli uelis yas itech nochi tlen tsitsikuika ken atl, itech tlali noso itech ejekatl. Uelis kalakis itech moixtololouan, itech moyekatsol, itech mokamak uan itech mopulmones.
- Noijki uelis mitsajsis nin kokolistli tla tikkitskia itlaj tlen kipia nin kokolistli uan satepan tikkitskia moixko.

Xikinmaui moixtololouan, moyekatsol uan mokamak.

Xiktekilti seki tlamantli tlen ika timomaluis (Personal Protective Equipment, PPE) ijkuak titekitis ika yolkamej tlen mokokouaj.



Xikinmotlalili gafas (tlen amo kikauaj ma kalaki miak ejekatl).



Xikmotlalili tlen ika timokamatsakuas tlen itoka N95 noso okse tlen okachi kuali.



Xikinmotlalili guantes uan amo xikkitski moixko.



Ximomajteki noso ximomapajpaka ijkuak peuas titekitis.

Xikmotlalili se overol, botas uan noijki xikmotlalili itlaj itech motsonteko uan itech motsonkal.



Xiktekitiltis seki tlamantli tlen ika timomaluis (Personal Protective Equipment, PPE) ijkuak titekitis.

Itech se tekittl uelis yetos okachi kokolistli noso onka seki tlamantli tlen noijki uelis kichiuas matimokokokan, ikinon moneki okachi timomaluiskej. Moneki timomaluiskej itech nin tekittl:

- Ijkuak yomochijkej miakej ichkamej uan moneki tikinxelos;
- Ijkuak tikinuikas uan tikintlalpachoti yolkamej tlen yomikej;
- Ijkuak titlachipauas uan tiktlaliti pajtli kanin kochij yolkamej;
- Noso itech se kali kanin nochi tlatsaktok uan amo kalaki ejekatl, ompa uelis yetos kokolistli.

Tla ompa titekitis, maske tikmotlalilis se N95 amo mitspaleuis uan uelis kokolistli kalakis itech mopulmones. Amo xikelkaua, noijki moneki tikinmaluis moixtololouan. Xikmotlalili:



Se respirador elastomérico (ken caucho) tlen mamitskamatsakua uan makipia filtros P-100 uan gafas tlen amo kikauaj makalaki miak ejekatl.



Se respirador elastomérico (ken caucho) makitsakua nochi moixko uan makipia filtros P-100.



Se respirador tlen kichipaua ejekatl (PAPR) uan kinpia kualmej filtros, ijkon amo itlaj kalakis (HEPA).

- Tla titekiti ika químicos, xikpejpena uan xikmotlalili tlen kema mitspaleuis.
- Xitekiti ika overol tlen kuali, ijkon ijkuak titlachipauati kanin mokauaj yolkamej uan mopan tiktekas tlen ika titlachipaua amo itlaj panos.
- Te amo moneki itlaj tikkouas, akin tikpaleuia moneki mitsmakas nochi tlen tiktekitiltis (Personal Protective Equipment, PPE).
- Ijkuak tlamis titekitis, xikmokixtili nochi tlen otiktekitilti uan ximalti.

Tla timokuayejoyekoua tikpia gripe aviar.

Tla tikmachilia timokokos, tla moixtololouan chichilikej noso kisa moixtenkuitl, xia noso xikinnotsa tepajtijkej. Akin tiktekipanoua moneki kinpaleuis itlakeualuan tlen kinmajsi kokolistli gripe aviar ompa kanin tekittij. Tla tikneki tikmatis ken uelis mitspaleuiskej noso tla uelis timoseuis se keski tonal, xitlanotsa itech 1-800-736-7401.

Tla tikneki tikmatis okseki tlamantli:

CDPH kipia se página kanin uelis tikitas okseki tlamantli itech gripe aviar:
go.cdph.ca.gov/birdflu

Uelis titlanotsas Kanin Kitaj tlen Oujikayotl uelis panos kanin titekiti uan Tlen uelis Tikchiuas (HESIS): (866) 282-5516

Uelis titlanotsas Kanin kitaj Kuali mayetokan Akinmej tekittij itech Tlali uan ika Yolkamej: +1 (800) 377-9968 noso tiktitlanis se WhatsApp itech +1 (737) 999-4162.

