

در وقت کار کردن با ماکیان آلوده از خود در مقابل انفلونزای پرندگان محافظت کنید



انفلونزای پرندگان از ماکیان به انسان‌ها قابل سرایت است و می‌تواند شما را مریض کند.

- این وایرس ممکن است در مدفوع، مایعات یا پر پرند مریض وجود داشته باشد.
- از طریق پاشش، گردوغبار یا قطرات در هوا قابل سرایت است. می‌توانند وارد چشم، بینی، دهان و ریه شوند.
- در صورتی که سطوح آلوده را لمس کنید و بعداً دست خود را به روی خود بزنید نیز می‌تواند سرایت پیدا کند.

از چشم‌ها، بینی و دهان خود محافظت کنید.

همیشه هنگام کار کردن با پرندگانی که ممکن است مریض باشند تجهیزات محافظت فردی (PPE) بپوشید.



در وقت کار کردن طرز
منظم دست‌های خود را
بشوید یا پاک کنید.



دستکش بپوشید و چهره
خود را لمس نکنید.



ماسک N95 یا ماسک
تنفسی کارآمدتر بپوشید.



عینک محافظ بپوشید
(دارای دریچه تهویه
غیرمستقیم).



در ضمن، روپوش، موزه و کاور سر
یا موی بپوشید.

برای کارهای پرخطر PPE مضاعف ضرورت است.

مشاغل خاصی می‌توانند شما را در معرض وایرس بیشتر یا مواد کیمیای خطرناک قرار دهند، از این رو محافظت بیشتری لازم است. این مشاغل عبارتند از:

- تخلیه کردن دسته پرندگان؛
- انتقال و کمپوست کردن پرندگان مرده؛
- پاک کاری و ضدعفونی کردن آغل‌ها؛
- یا سایر کارها در فضای داخلی یا ماحول‌های بسته که وایرس در آنها تجمع می‌کنند.

در این شرایط یک ماسک N95 برای محافظت از ریه‌های شما کفایت نمی‌کند. همچنان، فراموش نکنید چشم‌های خود را مصئون نگه دارید. یکی از این موارد را بپوشید:



یک ماسک تصفیه کننده هوا
(PAPR) دارای فیلترهای ذرات هوا با
موثریت بالا (HEPA)



یک ماسک تنفسی تمام چهره
انعطاف پذیر (از نوع پلاستیکی)
دارای فیلترهای P-100



یک ماسک تنفسی نیم چهره انعطاف پذیر
(از نوع پلاستیکی) دارای فیلترهای P-100
و عینک محافظ دارای تهویه غیرمستقیم.

- اگر مواد کیمیای در این مشاغل به کار برده می‌شوند، کارتریج درستی را انتخاب کنید.
- هنگام پاکسازی و ضدعفونی کردن آغل‌ها باید روپوش مقاوم به مایعات پوشیده شود.
- تمام PPE باید بصورت رایگان توسط کارفرما فراهم شوند.
- بعد از اتمام شیفت خود، PPE را بیرون بیاورید و شاور بگیرید.

وجود علائم انفلونزای پرندگان در خود را زیر نظر بگیرید.

در صورتی که دارای علائم شبه انفلونزا بودید مثل سرخی یا ترشح چشم، با اداره صحت محلی خود به تماس شوید. کارفرماها باید برای کارگرانی که در محل کار خود به انفلونزای پرندگان مصاب می‌شوند مزایای غرامت کارگر بپردازند. جهت کسب معلومات بیشتر در مورد غرامت کارگران و رخصتی استعلاجی با نمبر 1-800-736-7401 به تماس شوید.

جهت کسب معلومات بیشتر:

صفحه وب انفلونزای پرندگان: go.cdph.ca.gov/birdflu

خط امداد خطر محل کار سیستم ارزیابی خطر و خدمات معلومات (HESIS): (866) 282-5516

نمبر تماس خط امداد صحت مرکز ملی صحت کارگران مزرعه: (800) 377-9968 +1 یا از طریق واتساپ به

نمبر (737) 999-4162 +1

